

# あんせん たの なつやす 安全で楽しい夏休みにしましょう！



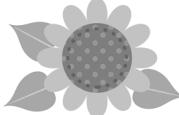
令和7年7月吉日  
門真市立大和田小学校  
TEL 072-881-0049



みなさんがあなたの安全な夏休みを楽しむために、お家の人や地域の方や先生たちは願っています。  
お家の人と一緒に決めたルールや、いろいろな場所でのマナーを守り、気持ちのよい毎日を送りましょう。

## 1. 健康のために

- 朝ごはんを食べよう。
- こまめに水分をとって、熱中症に気をつけよう。
- 外で元気に体を動かそう。
- 外から帰ったら、必ず手洗いとうがいをしよう。
- 虫歯は治しておこう。



## 2. 規則正しい生活のために

- 早寝早起きをしよう。
- 家の仕事をしよう。
- 計画を立てて学習をしよう。
- おそらく午後6時までには家に帰ろう。
- 友だちの家に遊びに行くときは、おうちの人と時間帯を相談してから行こう。
- 出かけるときは、遊び相手や行き先を家族に伝えよう。



## 3. “こころ・からだ・いのち”を守るために

- 公園でのルールやマナーを守ろう。ボール遊びができる公園はありません。声の大きさなども考えよう。
- 「交通ルール」を守ろう。
- 家のおつかいや習い事などの用事でないのに、子どもたちだけで校区外へ出かけない。
- 用事のないお店へは行かない。
- お金のかかる場所や校区外へ出かけるときは、大人と一緒にいっしょに行こう。
- お店へ行った時は、お客様としてのマナーを守ろう。
- 物やお金の貸し借り、おごりあいはやめよう。
- きけんな遊び、めいわくな遊びはやめよう。
- 友だちの住所や電話番号を知らない人に教えない。
- 携帯電話・スマートフォンなどの使い方（ゲーム・LINE・SNSなど）は、トラブルにならないように気をつけましょう。