

ほけんだより 10月

2021.10 五月田小学校保健室

10月10日は目の愛護デー

大切に していますか？ あなたの「目」

目にやさしくできているのはどの子かな？
線をたどって目の声を聞いてみよう。

A



暗い部屋で
本を読んでいるよ

B



休憩せずに
ゲームをしているよ

C

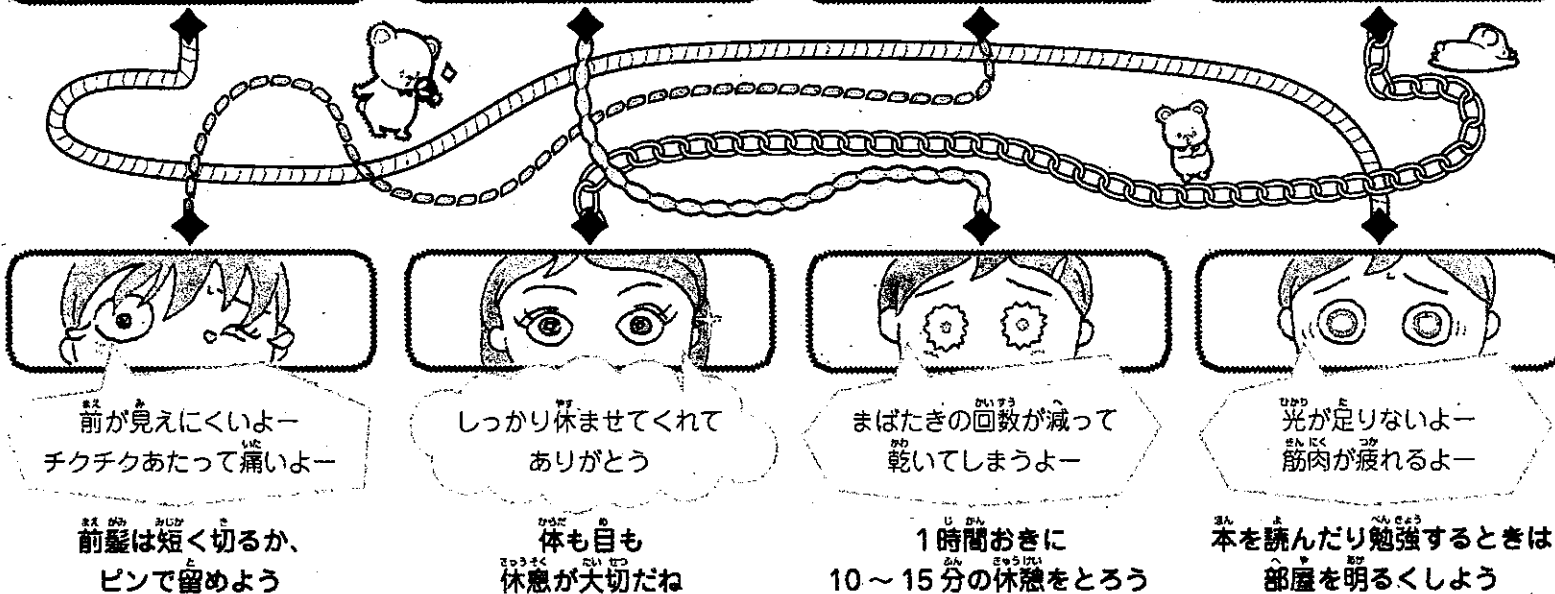


前髪が目
かかっているよ

D



スマホを見るのはやめて
早く寝るよ



朝と夜の気温の差が激しい季節になりました。気温の差が激しいと体調をくずしやすくなります。上着を着たり、重ね着をするなどして自分の体を自分で守りましょう。

先週から運動発表会の練習が始まりました。いつもより、外にいる時間や体を動かす時間が長くなります。こまめに水分をとり、少しでも体に異常を感じたら先生に言うようにしましょう。つかれがたまりやすくなるので、いつもより早く寝よう！！

保護者の方へ

・視力検査

2学期は全体では行いませんが、

ご希望がありましたら連らく帳等でお知らせください。

・色覚相談

学校での色覚相談または、教育委員会を通じて病院での検査を希望される方は、連絡帳でお知らせください。病院の費用は自己負担です。色覚検査は、色覚の特性を調べる検査です。色覚の特性は遺伝によるものなので、検査をすることで、ご家族の遺伝的な情報が分かります。色覚の特性が分かったとしても、治療法はありません。学校での相談の結果は教員及び学校医と共有させていただくことをご承知ください。

これらのことを踏まえていただいた上で、ご希望の方はお知らせください。

