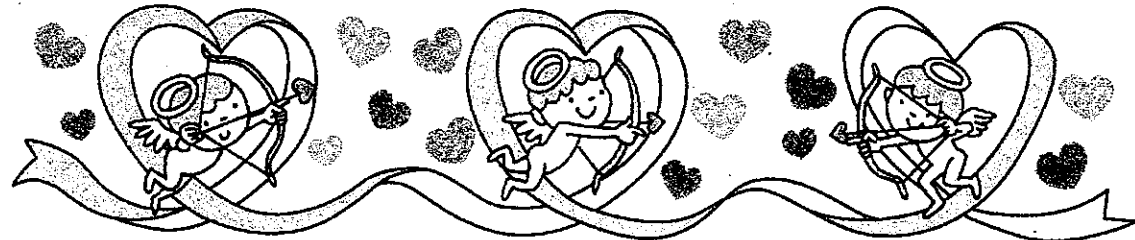


# ほけんだより 2月

2022. 2 五月田小学校 保健室

まだまだ寒い日が続きます。最近、保健室ではお腹が痛い人がちらほら見られます。寒いので水分を取らなくなりがちですが、しっかりと水分を取りましょう。体の冷えからもお腹が痛くなりやすいです。あたたかい服装をして、体をあたためましょう！



みなさんが話している言葉には、すごい力があります。人をうれしくすることも傷つけることもできます。友達や家族にどんな言葉を使っていますか？言われてうれしくなる言葉がたくさん言えているといいなと思います。自分が言われてイヤな言葉は、他の人にも使わないようにしましょう。

ことばの力 言われて  
うれしいことばはどっち？

ばか うるさい  
あっち行け ポケ  
ムカツク  
おはよう ありがとう  
ごめんね いっしょにやろう  
すごいね

自分の心も  
友だちの心も  
大切に



- こんな症状があれば花粉症かも！？
- 目がかゆい
  - さらさらの鼻水が出る
  - くしゃみが何度も出る
  - 熱はほとんど出ない など

