

おまけだより 5月

2021.5 五月田小学校保健室

しんがつき はじ げつ あたら せんせい
新学期が始まり、1か月がたちました。新しい先生やク

ラスにはなれてきたでしょうか？

あたら かんきょう な からだ たいちよう
新しい環境に慣れてくると、体がほっとして体調をくずし

やすくなります。はや はやお あさ はん
やすくなります。早ね早起き、朝ご飯をしっかりとしましよ

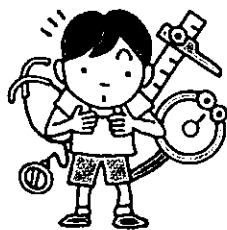
う。もちろん、手あらい、うがいも行っていきましょう!!



すい も 水とうを持ってきていますか？

がつ はい、だんだんあたたかくなってきました。はんそでの人も多く
見られます。そと げんき いっぱい 遊ぶだあと、教室で勉強をがんばった
あと、「のどがかわいたな」と思う前に水分を取りましょう。水分を取る
ことで、これから心配になる熱中症や、かぜになりにくくなります。たく
さん水分補給をしましょう。

健康診断でわかることとわからないこと



けんこうしんだん
健康診断では、みなさ
んがバランスよく成長し
ているか？ 見たり聞い
たりするのに不自由はな
いか？ 体の異常や病気
の可能性はないか？ がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

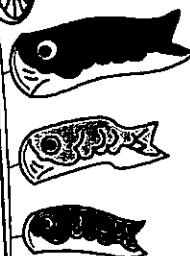
じゆしん
「受診のおすすめ」をもらったら、なる
べく早く専門のお医者さんに診てもらいま
しょう。

ふじよう げんいん はや 早く ちりよう
不調の原因が早くわかれば、早く治療が
始められます。治療期間も短くてすむかも
しれません。なにより気分も早く
スッキリします。

じゆしん
「受診のおすすめ」を
そのままにしないでくださいね



ほ けん しつ 保健室からのお知らせ



がつ にち にち ない かけんしん
5月11日、17日…内科検診

がつ にち がん かけんしん
5月21日…眼科検診

がつ にち じ び かけんしん
5月28日…耳鼻科検診