

# ほけんだより3月

2022.3 五月田小学校 保健室

もうすぐ3学期が終わります。3学期は保健室に来室する人が少なく、

元気に過ごせていたのではないのでしょうか。4月になると、1つ上の学年に

あがります。来年度も元気いっぱいにご過ごせるように、春休みの間も手あ

らい、うがいをして、マスクをつけましょう!

こんねんど ほけんしつ きろく  
今年度の保健室の記録

2022.03.22まで

1学期	2学期	3学期
けが 269人	けが 194人	けが 143人
体調不良 305人	体調不良 239人	体調不良 82人
合計 574人	合計 433人	合計 225人



1年を振り返って!

**健康に**

過ごせていたかな?

できたこと  
○おじぎやうー

- 4月: 年生になったときは... 身長 cm, 体重 kg
- 5月: 30日 ゴミゼロの日, 31日 世界禁煙デー
- 6月: 4日~10日 歯と口の健康週間
- 7月: 歯と口の健康週間 (歯のイラスト)
- 8月: 7日 薬の日
- 9月: 1日 防災の日, 9日 救急の日
- 3月: 3月 3日 どんなに大きくなりました (身長 cm, 体重 kg)
- 10月: 10日 自の愛護デー, 15日 世界手洗いの日
- 11月: 8日 いい歯の日, 9日 いい空気の日
- 12月: 1日 世界エイズデー
- 1月: 17日 防災とボランティアの日
- 2月: 2月 (雪のイラスト)

- 朝ごはんを毎日食べた
- 食後に歯みがきをした
- バランスよく食べた
- 休みの日も早起きした
- ケガに気をつけて過ごした
- 勉強するときはいい姿勢を心がけた
- ひと口30回噛んで食べた
- 夜ふかしをしなかった
- 食べすぎに注意した
- 元気にあいさつできた

いくつがっていたかな?

- 0~4個の人 まだまだ!**  
できていなかったことの中から1つ選んで、春休みの目標を決めよう!
- 5~8個の人 もう少し!**  
ついつい忘れてしまうことは何かな?
- 9~10個の人 いい感じ!**  
進級してからも継続しよう!

ほごしゃかた  
保護者の方へ

1年間、ありがとうございました。  
新型コロナウイルスにかかってしまった児童はいましたが、体調不良で来室する児童はとてすくなかったです。これも保護者の方の日々の健康観察のおかげだと思ひます。

グーグルフォームによる健康観察への移行のご協力、ありがとうございました。  
来年度も引き続き行っていきます。よろしくお願ひいたします。