



五月田小だより

令和8年1月13日
2026年(第11号)
門真市立五月田小学校
校長 岩佐 美奈子
TEL 072-884-3061
FAX 072-884-3062

◎3学期が始まりました。今年もよろしくお願い申し上げます。



先週8日から3学期が始まりました。朝の登校時に「あけましておめでとうございます」「3学期もよろしくお願いします」「去年はありがとうございました」などと、年明けの挨拶がきちんとできる子どもが昨年に比べて数十人も増え、さわやかな新年の幕開けとなりました。

今年は午年(うまどし)。子ども達が目標に向かって新たに挑戦し、馬のように勢いよく前進できる年となるよう願っています。

今学期は、およそ50日間と短いですが、一年のまとめの時期であると同時に、次の学年の準備をすすめる重要な時期です。子ども達には、学習活動を最後までやりぬく力をつけてほしいです。

今年も子ども達が充実した学校生活が送れるよう、教職員一同精一杯努力してまいります。保護者・地域の皆様、どうぞよろしくお願い申し上げます。

今のところ、インフルエンザ等の感染児童は少ないですが、再び2学期のように流行するかもしれません。手洗い・うがい、換気等に気をつけ、規則正しい生活が送れるよう各ご家庭でもご留意いただきますようお願いいたします。



◎体育館 LED照明になりました

冬休み中に体育館の照明設備の工事が行われ、使用していた蛍光灯がすべてLED照明に変わりました。体育館内が明るくなり、電球の交換も10年以上しなくてすむそうです。

◎十分な睡眠 取れていますか？

季節の影響もあるでしょうが、朝起きられない、対人トラブル、機嫌が悪い、体がだるい、授業中に居眠りする等の児童が少なからずいます。本人に話を聞いてみると、就寝時刻がかなり遅く、十分な睡眠がとれていないようです。『健康づくりのための睡眠ガイド2023』

(厚生労働省)によると、

☆ 小学生は9～12時間、中学生は8～10時間程度の睡眠が必要

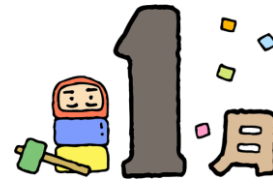
☆ 朝は太陽の光をしっかりと浴びて、朝食をしっかりと摂る

☆ 日中は運動をして、夜更かしの習慣化を避ける と示されています。

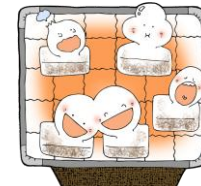


睡眠不足になると、「肥満リスクが高くなる」「不安感が高まり、暴言・暴力が増加する」「抑うつ傾向が強くなる」「学力が低下する」「幸福感や生活の質(QOL)が低下する」などの報告もあるようです。

睡眠は、子どもの脳・体の成長には欠かせないものです。子どもの健康維持のためにも、睡眠時間を十分に確保できるよう各ご家庭でご留意ください。



行事予定



1	木	元旦	17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	5年社会見学
4	日		20	火	
5	月		21	水	七中校区公開授業 まなびっこ
6	火		22	木	3年市内めぐり
7	水		23	金	6年二測定
8	木	始業式(4時間授業)	24	土	
9	金	給食開始	25	日	
10	土		26	月	3年市内めぐり
11	日	地域行事 とんど大会(午前)	27	火	
12	月	成人の日	28	水	児童集会 まなびっこ
13	火	1・2年二測定	29	木	3年市内めぐり(予備)
14	水	4年二測定 委員会 まなびっこ	30	金	
15	木	5年二測定 七中制服採寸	31	土	
16	金	3年二測定 6年租税教室			

◎2月以降の主な行事予定

2/2日(月)入学説明会

4日(水)クラブ(3年見学)

13日(金)1・2・3年参観懇談 2年PTA親子行事

15日(日)地域行事 校区防災訓練

18日(水)地震避難訓練(5限)

19日(木)6年薬物乱用防止教室

20日(金)4年・5年参観懇談 4年PTA親子行事

25日(水)委員会 PTA決算総会

26日(木)6年Panasonic出前授業

3/6日(金)6年参観・PTA親子行事 七中制服引き渡し

10日(火)地区児童会・集団下校

17日(火)6年給食終了

18日(水)卒業式(1年～5年はお休み)

23日(月)給食終了

24日(火)修了式

3/25(火)～4/7(月)まで 春休み

