



門真市立砂子小学校  
保健室 第1号  
2022.4.8(金)



**【入学、進級おめでとうございます】**

今年度、砂子小学校の保健室を担当する『長濱 愛』です。みなさんのからだところが元気に過ごすことができるように、お手伝いをしていきます。今年度もよろしくお祈いします。

**保健室でできること◎**

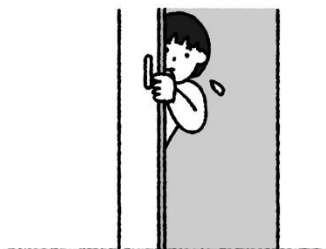
◎ケガの救急処置



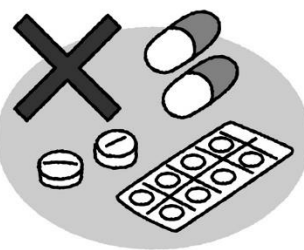
◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



✖お薬はだせません

**できないこと✖**



✖継続した手当はできません

**【健康に過ごすために】**

- \*朝は早くおきて、夜は早くねむりましょう。
- \*栄養バランスのよい食事を心がけましょう。
- \*石けんを使って手洗いしましょう。
- \*まわりの人とくっつきすぎないようにしましょう。



**【保護者のみなさまへ】**

毎朝、体温測定、健康観察をお願いします。  
学校で体調が悪くなり、一時休養しても体調が戻らない場合は、熱が高なくても早退することがあります。ご協力お願いいたします。

- ・体調が悪いときは無理をして登校せずに、家庭でゆっくり休んでください。
  - ・体調のこと等で不安なことやわからないことがあれば、学校へ連絡をしてください。
- (砂子小学校072-884-3031)



**【4月の健康診断予定】**

二測定と視力検査の結果は、視力検査の後に成長の記録でお知らせします。  
それ以外の健康診断の結果は、なにか病気が見つかった場合にお知らせを渡します。

月	日	曜日	対象	項目	持ち物
4	11	月	6年	二測定	 体操服
	12	火	4年・5年	二測定	
	13	水	1年	心臓一次検診	
	14	木	2年・3年	二測定	持っている人は メガネ
	15	金	1年	二測定	
	18	月	4年・6年	視力検査	
	21	木	3年・5年	視力・聴力検査	
	22	金	1年・2年	視力・聴力検査	

**【2~6年生の保護者のみなさまへ】**

本日の保健書類の配布と提出について(○:配布のみ ●:記入して提出)

『●』はすべて4月13日(水)までに提出してください

- 保健調査票
- 脊柱・四肢の検査用問診票
- 定期健康診断における結核検診について