



かどましりつすなごしょうがっこう
門真市立砂子小学校

ほけんしつ 第7号
保健室 第7号

2022.7.20(水)

梅雨にもどったような暑くじめじめした日が続く、疲れている人もいます。1学期がんばった自分をほめてあげてくださいね。明日から夏休みです。ゆっくり過ごして身体を休めるのもよし。普段できないことにチャレンジしてみるのもよし。楽しく過ごしてください。始業式にみなさんの元気な姿を見ることを楽しみにしています。

健康診断で、病院受診のおしらせをもらっている人は、夏休みの間に病院でみてもらいましょう。



休みの間に不安なことや心配事があれば、自分の中にためこまず周りの人に相談をしてみてください。下に書いてある相談機関に、LINEやメール、電話相談もできますよ。



なまえ 名前	たいしょう にちじ 対象・日時	れんらくさき 連絡先
こどもと親のライン相談@ おおさかふ 大阪府	まいしゅうげつようび 毎週月曜日 14:00~22:00 まいしゅうどようび 毎週土曜日 10:00~18:00 12/25~28と1/4~1/11は毎日相談できます。	QRコードでおともだちとうろく 友達登録できます。 
『すこやか教育相談』 (メールもあります)	げつ きんようび 月~金曜日 9:30~17:30	こども:06-6607-7361 おとな :06-6607-7362
『すこやか教育相談24』	まいにち じかん やす 毎日24時間(休みなし)	0120-0-78310(通話無料)
こどものなやみ相談フリー ダイヤル(大阪府)	まいにち24じかん やすみ 毎日24時間(休みなし)	0120-7285-25(通話無料)
ちやいとどらいん チャイルドライン	ゆうがた じ 夕方4時から9時まで	0120-99-7777

水の事故に注意!

夏は、海や川、用水路などの水辺に遊びに行く人が増え、水の事故が起こりやすい季節です。行き慣れた場所でも、子どもだけで水辺に行くのは絶対にやめましょう。

水の事故が起こるのは

スイスイちゅう
水泳中



みずあそび
水遊びをしていて



つり・魚とりを
して



みずべのちか
水辺の近くを
歩いて



© 少年写真新聞社 2021

だれかが水に落ちたら

おおごえ おとな よ
大声で大人を呼ぶ



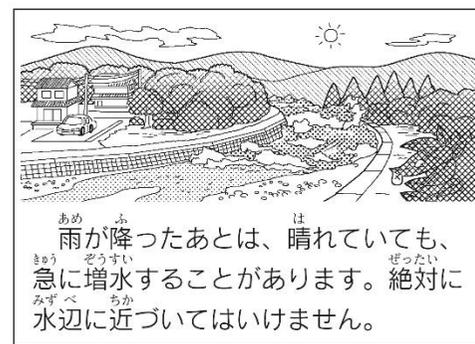
から
空のペットボトル
などを投げる



はらばいになって、ぼう
ベルトなどを差し出す



(立っていると、引っばられて落ちてしまいます)



あめ ふ 雨が降ったあとは、晴れていても、急に増水することがあります。絶対に水辺に近づいてはいけません。

絶対に飛びこんではいけません!



*「周囲に家族以外の人がない屋外」と想定し、マスクを着用していません。

© 少年写真新聞社 2021