



5月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>1</p> <p>小松菜とあげの煮浸し </p> <p>つくだにふりかけ </p> <p>じゃがいものそばろ煮</p> <p>ごはん</p> <hr/> <p>ごはん じゃがいものそばろにこまつなとあげのにびたしつくだにふりかけ</p>	<p>2</p> <p>さけの甘酢かけ </p> <p>あんだんご</p> <p>コッペパン</p> <p>チンゲン菜とたまごのスープ</p> <p>ごはん</p> <hr/> <p>コッペパン チンゲン菜とたまごのスープ さけのあまずかけ あんだんご</p>	<p>3</p> <p>けんぼうきねんび 憲法記念日</p> <p></p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p> <p></p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p> <p></p>
<p>8</p> <p>ゆで干し大根のたま炒め </p> <p>味つけのり</p> <p>ごはん</p> <p>高野豆腐の揚げ煮</p> <hr/> <p>ごはん こうやどうふのあげにゆでぼしだいこんのごまいためあじつけのり</p>	<p>9</p> <p>じゃがいもとピーマンの炒め物 </p> <p>みかん缶</p> <p>黒糖パン</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>ごはん</p> <hr/> <p>こくとうパン ワンタンスープ じゃがいもとピーマンのいためものみかんかん</p>	<p>10</p> <p>いわしのごまがらめ </p> <p>あかしそふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉とキャベツの炒め煮</p> <hr/> <p>ごはん ぶたにくとキャベツのいためにいわしのごまがらめあかしそふりかけ</p>	<p>11</p> <p>ホットポテトサラダ </p> <p>食パン</p> <p>キャベツとフランクフルトのスープ煮</p> <hr/> <p>しょくパン キャベツとフランクフルトのスープにホットポテトサラダ</p>	<p>12</p> <p>さばのごま煮 </p> <p>えんどうご飯</p> <p>わかめのうどん</p> <hr/> <p>えんどうごはん わかめのうどん さばのごまに</p>
<p>15</p> <p>小松菜とじゃこの炒め物 </p> <p>ごはん</p> <p>関東煮</p> <hr/> <p>ごはん かんとくにこまつなとじゃこのいためもの</p>	<p>16</p> <p>アスパラガスとキャベツの炒め物 </p> <p>コッペパン</p> <p>あさりのポターージュ</p> <p>ごはん</p> <hr/> <p>コッペパン あさりのポターージュ アスパラガスとキャベツのいためもの</p>	<p>17</p> <p>ゆで干し大根の炒め煮 </p> <p>金時豆</p> <p>わかめご飯</p> <p>厚揚げとえのきのみそ汁</p> <hr/> <p>わかめごはん あつあげとえのきのみそするゆでぼしだいこんのいためにきんときまめ</p>	<p>18</p> <p>焼きビーフン </p> <p>きなこ揚げパン</p> <p>コンソメスープ</p> <hr/> <p>きなこあげパン コンソメスープ やきビーフン</p>	<p>19</p> <p>わかさぎの南蛮漬 </p> <p>ごはん</p> <p>麻婆豆腐</p> <hr/> <p>ごはん マーボーどうふ わかさぎのなんばんづけ</p>
<p>22</p> <p>ブロッコリーの炒め物 </p> <p>玄米入りご飯</p> <p>カレーライスの具</p> <hr/> <p>カレーライス (げんまいりごはん) ブロッコリーのいためもの</p>	<p>23</p> <p>キャベツのカレーソテー </p> <p>さめフライ</p> <p>パーカーパン</p> <p>チンゲン菜のスープ</p> <p>ごはん</p> <hr/> <p>パーカーパン チンゲンさいのスープ さめフライ キャベツのカレーソテー</p>	<p>24</p> <p>五目豆 </p> <p>ごはん</p> <p>麩入り玉子丼の具</p> <hr/> <p>ふいりたまごどんぶり (ごはん) ごもくまめ</p>	<p>25</p> <p>豆腐の寄せ揚げ </p> <p>コッペパン</p> <p>五目ラーメン</p> <p>ココアビーンズ</p> <hr/> <p>コッペパン ごもくラーメン どうふのよせあげ ココアビーンズ</p>	<p>26</p> <p>かつおのうまだれ </p> <p>チャーハン</p> <p>わかめスープ</p> <hr/> <p>チャーハン わかめスープ かつおのうまだれ</p>
<p>29</p> <p>三色手巻きの具 </p> <p>手巻きのり</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐とわかめのみそ汁</p> <hr/> <p>さんしょくてまき (ごはん) どうふとわかめのみそするてまきのり</p>	<p>30</p> <p>ひじきとあさりのかき揚げ </p> <p>黒糖パン</p> <p>いんげん豆とベーコンのスープ</p> <p>ごはん</p> <hr/> <p>こくとうパン いんげんまめとベーコンのスープ ひじきとあさりのかきあげ</p>	<p>31</p> <p>さわらの煮つけ </p> <p>ごはん</p> <p>大根と豚肉の煮物</p> <hr/> <p>ごはん だいこんとぶたにくのにもものさわらにつけ</p>	<p></p>	