



12月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>門真でとれた 『しろな』を使います。</p> <p>ようか すい 8日(水) しろなの煮浸し</p> <p>にち きん ぶたにく 17日(金) 豚肉としろなの煮物</p> 	 	<p>1</p> <p>まぐろのバーベキューソース</p> <p>チキンライス</p> <p>白菜とベーコンのスープ</p> <p>チキンライス はくさいと ベーコンのスープ まぐろのバーベキューソース</p>	<p>2</p> <p>みかんゼリー</p> <p>ホットポテトサラダ</p> <p>食パン</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>しょくパン(1まい) ワンタンスープ ホットポテトサラダ みかんゼリー</p>	<p>3</p> <p>さんまのかば焼き</p> <p>あさりとりちりめんじゃこの佃煮</p> <p>ご飯</p> <p>厚揚げのみそ汁</p> <p>ごはん(れんげ米) あつあげのみそしる さんまのかばやき あさりとりちりめんじゃこのつくだに</p>
<p>6</p> <p>さばのごま煮</p> <p>にんじんしりしりご飯</p> <p>ピリピリすいとん</p> <p>にんじんしりしりごはん ピリピリすいとん さばのごまに</p>	<p>7</p> <p>豆腐の寄せ揚げ</p> <p>うずまきパン</p> <p>みそラーメン</p> <p>ココアビーンズ</p> <p>うずまきパン みそラーメン とうふのよせあげ ココアビーンズ</p>	<p>8</p> <p>しろなの煮浸し</p> <p>味つけのり</p> <p>ご飯</p> <p>高野豆腐の揚げ煮</p> <p>ごはん こうやどうふのあげに しろなのにびたし あじつけのり</p>	<p>9</p> <p>コーンと小松菜のソテー</p> <p>黒糖パン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>こくとうパン ミネストローネ コーンと こまつなのソテー</p>	<p>10</p> <p>わかさぎの南蛮漬け</p> <p>ご飯</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>ごはん マーボーどうふ わかさぎの なんばんづけ</p>
<p>13</p> <p>白菜の炒め煮</p> <p>ご飯</p> <p>木の葉井の具</p> <p>このはどんぶり(ごはん) はくさいのいために</p>	<p>14</p> <p>焼きビーフン</p> <p>きなこ揚げパン</p> <p>いんげん豆とベーコンのスープ</p> <p>きなこあげパン いんげんまめと ベーコンのスープ やきビーフン</p>	<p>15</p> <p>野菜のドレッシングかけ</p> <p>玄米入りご飯</p> <p>カレーライスの具</p> <p>カレーライス(げんまいいりごはん) やさいのドレッシングかけ</p>	<p>16</p> <p>さけのマリネ</p> <p>りんごさつまいもパン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>さつまいもパン コンソメスープ さけのマリネ りんご 1きれ</p>	<p>17</p> <p>大豆の磯煮</p> <p>角のりのふりかけ</p> <p>ご飯</p> <p>豚肉としろなの煮物</p> <p>ごはん ぶたにくと しろなのにも だいのりのいそに かくのりのふりかけ</p>
<p>20</p> <p>小松菜とじゃこの炒め物</p> <p>あかしそふりかけ</p> <p>ご飯</p> <p>関東煮</p> <p>ごはん かんとくに こまつなと じゃこのいために あかしそふりかけ</p>	<p>21</p> <p>ミートビーンズ</p> <p>みかん</p> <p>うずまきパン</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>うずまきパン コーンポタージュ ミートビーンズ みかん 1こ</p>	<p>22</p> <p>なんきんの天ぷら</p> <p>味つけのり</p> <p>ご飯</p> <p>あんかけうどん</p> <p>ごはん あんかけうどん なんきんのてんぷら あじつけのり</p>	<p>23</p> <p>チキンカツ</p> <p>バーカーパン</p> <p>スライスチーズ</p> <p>チンゲン菜のスープ</p> <p>パーカーパン チンゲンさいのスープ チキンカツ スライスチーズ</p>	<p>24</p> <p>しゅうぎょうしき 終業式</p> <p>がっき きょうしよく 3学期の給食は</p> <p>がつ にち すい 1月12日(水)から</p> <p>はじ 始まります。</p> 