



1月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>せいじん ひ 成人の日</p>	<p>11 しぎょうしき 始業式</p>	<p>12 きんとん 田作り 昆布のたきこみご飯 雑煮</p>	<p>13 豆腐の寄せ揚げ 中華そばのあんかけ 黒糖パン</p>	<p>14 五目きんぴら 黒豆 ご飯 麩入り玉子丼の具</p>
<p>さばのごま煮 ツナひじきご飯 むら雲汁</p>	<p>18 コーンと小松菜のソテー みかん うずまきパン 白菜シチュー</p>	<p>19 牛肉の はりはり煮 あさりとちりめんじゃこの 旨煮 うち豆のみそ汁</p>	<p>20 ツナとひじきの サラダ コッペパン ポークビーンズ ココアビーンズ</p>	<p>21 かつおのうまだれ あかしそふりかけ 豚肉とろ菜の煮物</p>
<p>ツナひじきごはん むらくもじる さばのごまに</p>	<p>うずまきパン はくさいシチュー コーンと こまつなのソテー みかん(1こ)</p>	<p>ごはん うちまめのみそしる ぎゅうにくの はりはりに あさりと ちりめんじゃこのつくだに</p>	<p>コッペパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ ココアビーンズ</p>	<p>ごはん ぶたにくと しろなのにも かつおのうまだれ あかしそふりかけ</p>
<p>24 白菜と春菊の ごま炒め 味つけのり ご飯 高野豆腐の卵とじ</p>	<p>25 キャベツのソテー いわしハンバーグ レンズ豆のジンジャースープ パーカーパン</p>	<p>26 キャベツのさつと煮 玄米入りご飯 カレーライスの具</p>	<p>27 わかさぎの甘酢づけ りんご レーズンパン ミートスパゲティ</p>	<p>28 さわらの煮つけ 菜めし 大根と豚肉の煮物</p>
<p>ごはん こうやどうふの たまごとし はくさいと しゅんぎくのごまいため あじつけのり</p>	<p>パーカーパン レンズまめの ジンジャースープ いわしハンバーグ キャベツのソテー</p>	<p>カレーライス (げんまいりごはん) キャベツのさつとに</p>	<p>レーズンパン ミートスパゲティ わかさぎのあまずづけ りんご(1きれ)</p>	<p>なめし だいこんと ぶたにくのもの さわらのにつけ</p>
<p>31 にもともやしの キムチ炒め ご飯 麻婆豆腐</p>	<p> あけましておめでとうございます </p> <p>1月も門真でとれた野菜を使います</p> <p>14日(金) 18日(火) 21日(金) 28日(金)</p> <p> 『れんこん』 『小松菜』 『しろな』</p>			<p>きょうりょう 給食用に 作っていただきました</p>
<p>ごはん マーボーどうふ にらともやしの キムチいため</p>				