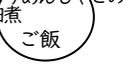
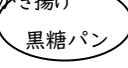
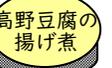
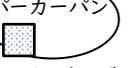
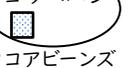
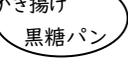




6月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 きゅうりとキャベツのドレッシングかけ  ヨーグルト  レーズンパン  スパゲティナポリターナ	2 夏野菜のチャプチェ  あさりとちりめんじゃこの佃煮  ご飯  わかめトックスープ	3 かつおのノルウェーナ風  ココアパウダー  黒糖食パン  いんげん豆のポターージュ	4 大豆の磯煮  ご飯  親子丼の具
7 三色手巻きの具  手巻きのり  ご飯  えのきのみそ汁	8 黄桃缶  ひじきとあさりのかき揚げ  黒糖パン  中華スープ	9 にともやしのキムチ炒め  あかしそふりかけ  ご飯  豚肉とじゃがいものカレー煮	10 小松菜のソテー  チーズパン  チーズパン  ポークビーンズ	11 揚げぎょうざ  チャーハン  さゆりのピリ辛スープ
さんしょくてまき(ごはん) えのきのみそしるてまきのり	ごくとうパン ちゅうかスープ ひじきとあさりのかきあげ おうとうかん	ごはん ぶたにくとじゃがいものカレーに にともやしのキムチいため あかしそふりかけ	チーズパン ポークビーンズ コーンとこまつなとソテー	チャーハン きゅうりのピリからスープ あげぎょうざ(2こ)
14 ゆで干し大根の煮物  ご飯  関東煮	15 まぐろのバーベキューソース  アップルパン  ワンタンスープ	16 もやしとわかめの炒め煮  韓国のに  ご飯  高野豆腐の揚げ煮	17 なすのカレーソテー  バーカーパン  バーカーパン  あさりの豆乳ポターージュ スライスチーズ	18 わかさぎの甘酢づけ  金時豆  ご飯  ゆばと冬瓜のみそ汁
ごはん かんとうにゆでぼしだいこんのもの	アップルパン ワンタンスープ まぐろのバーベキューソース	ごはん こうやどうふのあげに もやしとわかめのいために かんこくのり	パーカーパン あさりのとうにゅうポターージュ なすのカレーソテー スライスチーズ	ごはん ゆばとうがのみそしる わかさぎのあまずづけ きんときまめ
21 さばのみそ煮  味つけのり  ご飯  大根と豚肉の煮物	22 ツナとひじきのサラダ  揚げパン  いんげん豆とベーコンのスープ	23 ほきの甘酢かけ  沖繩そばの具(肉)  にごんしりしりごはん  沖繩そば	24 じゃがいもとピーマンの炒め物  コッペパン  コッペパン  チンゲン菜とゆばのスープ ココアビーンズ	25 ゆで干し大根の炒め煮  ひじきふりかけ  ご飯  じゃがいものそばろ煮
ごはん だいこんとぶたにくのもの さばのみそにあじつけのり	あげパン いんげんまめとベーコンのスープ ツナとひじきのサラダ	にごんしりしりごはん おきなわそば ほきのあまずかけ	コッペパン チンゲンさいとゆばのスープ じゃがいもとピーマンのいためもの ココアビーンズ	ごはん じゃがいものそばろに ゆでぼしだいこんのいために ひじきふりかけ
28 キャベツのさっと煮  かぼちゃとトマトの夏カレーの具  玄米入りご飯	29 パイナップル缶  もずくと大豆のかき揚げ  黒糖パン  チンゲン菜のスープ	30 さわらの煮付け  枝豆ごはん  にゅうめん汁		
かぼちゃとトマトのなつカレー(げんまいりごはん) キャベツのさつとに	ごくとうパン チンゲンさいのスープ もずくとだいずのかきあげ パイナップルかん	えだまめごはんに ゆうめんじる さわらのにつけ		