

ほけんだより 10月

門真市立砂子小学校
保健室 第10号
2022.10.11(火)



運動会が終わりましたね!みんなの一生懸命頑張る姿はとて
すばらしかったです。疲れが出ないように、好きなことをして
リフレッシュしたり、早寝・早起き・朝ご飯をしっかりとって
過ごしましょう。

だんだんと外が暗くなるのが早くなり、朝晩は肌寒いです。学校
でも調節ができるように、上着を持ってきておくと安心です。



【ハンカチを持ってこよう】

寒くなると、感染症が流行しやすいので、これか
らも手洗いをしっかりしていきましょう。

手がぬれたままだと、手荒れもおこりやすいので、
手は必ずハンカチでふきましょう。



【保健委員会の活動】

運動会では、水分補給やマスクの管理、トイレの場所を呼びかけるポスターを作り、
プログラムの合間に主に低学年に呼びかけました。

普段は、校内の手洗い場の石けんの補充もしています。みなさんも、石けんが少なくなっ
ていたら、保健委員会の人へ声をかけるか、保健室まで持ってきてください。



保護者の方へ

【色覚相談について】

門真市では、小学校1年生と中学校1年生を対象に色覚相談を実施しています。
希望される方は、担任または保健室までご連絡ください。

1年生以外の学年のお子様につきましても、ご希望があれば同様に実施することが
できます。検査を実施する場合は、プライバシーに配慮し、結果は保護者宛にお知ら
せします。また、結果は児童への教育的配慮のために、教職員間で情報共有させ
ていただきます。

【秋の視力検査について】

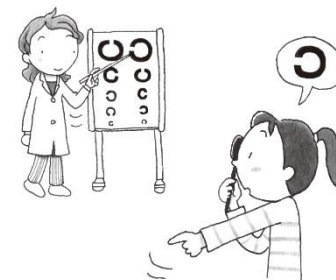
二学期の視力検査を希望制で実施します。日程は次の通りです。

希望される方は、下にある申込書に記入いただき、学級担任まで提出してください。

10月21日(金)放課後:6年生

10月24日(月)放課後:5年生

10月27日(木)放課後:1~4年生



視力検査申込書

視力検査を希望します。

児童氏名 ()年 ()組 名前 ()

()年 ()組 名前 ()