



3月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>16日(水)は、 6年生の卒業を お祝いして 『赤飯』が出ます。</p> <p>祝卒業</p> 	<p>1</p> <p>焼きビーフン </p> <p>きなこ揚げパン  レンズ豆のジンジャースープ </p> <p>きなこあげパン レンズ豆のジンジャースープ 焼きビーフン</p>	<p>2</p> <p>さわらの煮つけ </p> <p>ちらしずし  むらくも汁 </p> <p>ちらしずし むらくもじる さわらにつけ</p>	<p>3</p> <p>キャベツのさっと煮  ピーチ寒天ゼリー </p> <p>チーズパン  ポークビーンズ </p> <p>チーズパン ポークビーンズ キャベツのさっと煮 ピーチかんてんゼリー</p>	<p>4</p> <p>鶏肉のからあげ甘酢かけ </p> <p>あかしそふりかけ  大根と厚揚げのみそ汁 </p> <p>あかしそふりかけ ご飯  大根と厚揚げのみそ汁</p> <p>ごはん だいこんと あつあげのみそする とりにくのからあげあまずかけ あかしそふりかけ</p>
<p>7</p> <p>野菜のドレッシングかけ </p> <p>玄米入りご飯  カレーライスの具 </p> <p>カレーライス (げんまいりごはん) やさいのドレッシングかけ</p>	<p>8</p> <p>さけのマリネ </p> <p>アップルパン  青菜とじゃこのスパゲティ </p> <p>アップルパン あおなと じゃこのスパゲティ さけのマリネ</p>	<p>9</p> <p>大豆の磯煮 </p> <p>ご飯  木の葉井の具 </p> <p>このはどんぶり (ごはん) だいずのいそに</p>	<p>10</p> <p>かつおのバーベキューソース </p> <p>パーカーパン  白菜とベーコンのスープ </p> <p>パーカーパン はくさいと ベーコンのスープ かつおのバーベキューソース スライスチーズ</p>	<p>11</p> <p>小松菜とじゃこの炒め物 </p> <p>金時豆  大根と豚肉の煮物 </p> <p>ご飯  大根と豚肉の煮物</p> <p>ごはん だいこんと ぶたにくのもの こまつなとじゃこのいためもの きんときまめ</p>
<p>14</p> <p>小松菜とあげの煮浸し </p> <p>あさりとちりめんじゃこの佃煮  肉じゃが </p> <p>ごはん にくじゃが こまつなとあげのにびたし あさりとちりめんじゃこのつくだに</p>	<p>15</p> <p>ホットポテトサラダ </p> <p>コッペパン  いんげん豆のポターージュ </p> <p>コッペパン いんげんまめのポターージュ ホットポテトサラダ ココアビーンズ</p>	<p>16</p> <p>ほきの甘酢かけ </p> <p>赤飯  チンゲン菜とたまごのスープ </p> <p>せきはん チンゲンさいと たまごのスープ ほきのあまずかけ</p>	<p>17</p> <p>みたらしがんも </p> <p>黒糖パン  太平燕 </p> <p>こくとうパン タイピーエン みたらしがんも</p>	<p>18</p> <p>卒業式</p> <p>祝卒業 おめでとう</p> 
<p>21</p> <p>春分の日</p> 	<p>22</p> <p>ほうれん草とエリンギのソテー </p> <p>みかんゼリー  マカロニシチュー </p> <p>うずまきパン  マカロニシチュー </p> <p>うずまきパン マカロニシチュー ほうれん草とエリンギのソテー みかんゼリー</p>	<p>23</p> <p>れんこんのてんぷら </p> <p>味つけのり  ごはん  あげカレーうどん </p> <p>ごはん あげカレーうどん れんこんのてんぷら あじつけのり</p>	<p>24</p> <p>修了式</p> <p>修了式</p> 	<p>23日(水)は、 門真でとれた『れんこん』を 使います。</p> 