



# 8・9月の献立

門真市教育委員会  
(小学校用)



| 月曜日  | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日  |
|--|---|---|---|--|
| <p>おおよそめいぶつ<br/><b>大阪名物うまいもんめぐり</b><br/>つた おおさか あじ きゅうしよく<br/>～伝えたい大阪の味を給食にのせて～</p> <p>8・9月は<br/>『きつねうどん』です。<br/>(28日)</p> |   | <p>31 チンゲン菜と<br/>もやしの炒め物<br/>味つけのり<br/>ご飯 高野豆腐の揚げ煮</p> <p>ごはん<br/>こうやどうふのあげに<br/>チンゲンさいと<br/>もやしのいためもの<br/>あじつけのり</p>       | <p>1 ミート<br/>ビーンズ<br/>フルーツ缶<br/>食パン 米粉の<br/>クリーム<br/>スープ</p> <p>しよくパン<br/>こめこの<br/>クリームスープ<br/>ミートビーンズ<br/>フルーツかん</p>                                 | <p>2 夏野菜のチャプチェ<br/>ひじきふりかけ<br/>ご飯 きゅうりの<br/>ピリ辛<br/>スープ</p> <p>ごはん<br/>きゅうりの<br/>ピリからスープ<br/>なつやさいのチャプチェ<br/>ひじきふりかけ</p> |
| <p>5 さばのごま煮<br/>あさりと<br/>ちりめんじゃこの<br/>佃煮<br/>にゅうめん汁<br/>ご飯</p> <p>ごはん<br/>にゅうめんじる<br/>さばのごまに<br/>あさりと<br/>ちりめんじゃこのつくだに</p> | <p>6 じゃがいもと<br/>ピーマンの炒め物<br/>チーズパン 豆乳の<br/>コーン<br/>ポタージュ<br/>ご飯</p> <p>チーズパン<br/>とうにゅうの<br/>コーンポタージュ<br/>じゃがいもと<br/>ピーマンのいためもの</p>          | <p>7 キャベツのさつと煮<br/>ターメリック<br/>ライス ひき肉<br/>カレー<br/>ご飯</p> <p>ターメリックライス<br/>ひきにくカレー<br/>キャベツのさつとに</p>                         | <p>8 ゆで干し大根と<br/>モロヘイヤの<br/>かき揚げ<br/>コッペパン チンゲン菜の<br/>スープ<br/>ココアビーンズ<br/>ご飯</p> <p>コッペパン<br/>チンゲンさいのスープ<br/>ゆでぼしだいこんと<br/>モロヘイヤのかきあげ<br/>ココアビーンズ</p> | <p>9 大豆と豚肉の<br/>甘辛煮<br/>あかしそふりかけ<br/>ご飯 月見<br/>団子汁</p> <p>ごはん<br/>つきみだんごじる<br/>だいずと<br/>ぶたにくのあまからに<br/>あかしそふりかけ</p>      |
| <p>12 ゆで干し大根の<br/>炒め煮<br/>ツナひじき<br/>ご飯 ゆばと<br/>冬瓜の<br/>みそ汁</p> <p>ツナひじきごはん<br/>ゆばととうがのみそじる<br/>ゆでぼしだいこんの<br/>いために</p>      | <p>13 かつおの<br/>バーベキューソース<br/>ふかしいも チンゲン菜と<br/>きのこの<br/>スープ<br/>黒糖パン<br/>ご飯</p> <p>こくとうパン<br/>チンゲンさいときのこのスープ<br/>かつおのバーベキューソース<br/>ふかしいも</p> | <p>14 きゅうりとキャベツの<br/>ドレッシングかけ<br/>玄米入りご飯 カレーライス<br/>の具<br/>ご飯</p> <p>カレーライス<br/>(げんまいいりごはん)<br/>きゅうりとキャベツの<br/>ドレッシングかけ</p> | <p>15 コーンと<br/>小松菜のソテー<br/>うずまきパン スパゲティ<br/>ナポリターナ<br/>いちごジャム<br/>ご飯</p> <p>うずまきパン<br/>スパゲティナポリターナ<br/>コーンとこまつなのソテー<br/>いちごジャム</p>                    | <p>16 ちくわの磯辺揚げ<br/>味つけのり<br/>ご飯 高野豆腐の<br/>煮物</p> <p>ごはん<br/>こうやどうふのもの<br/>ちくわのいそべあげ<br/>あじつけのり</p>                       |
| <p>19 けいろう ひ<br/><b>敬老の日</b><br/></p>  | <p>20 小松菜と<br/>きのこのソテー<br/>きな粉<br/>揚げパン キャベツと<br/>フルーツの<br/>スープ煮<br/>ご飯</p> <p>きなこあげパン<br/>キャベツと<br/>フルーツのスープに<br/>こまつなときのこのソテー</p>         | <p>21 大豆の磯煮<br/>ご飯 木の葉井<br/>の具</p> <p>このはどんぶり<br/>(ごはん)<br/>だいずのいそに</p>   | <p>22 キャベツのソテー<br/>あじのフライ いんげん豆と<br/>ベーコンの<br/>スープ<br/>ご飯</p> <p>パーカーパン<br/>いんげんまめとベーコンのスープ<br/>あじのフライ<br/>キャベツのソテー</p>                               | <p>23 しゅうぶん ひ<br/><b>秋分の日</b><br/></p>   |
| <p>26 ビビンバの具<br/>野菜<br/>ご飯 わかめ<br/>スープ</p> <p>ビビンバ<br/>(げんまいいりごはん)<br/>わかめスープ</p>  | <p>27 ツナとひじきのサラダ<br/>黒糖食パン ポーク<br/>ビーンズ<br/>ご飯</p> <p>こくとうしよくパン<br/>ポークビーンズ<br/>ツナとひじきのサラダ</p>  | <p>28 いわしの<br/>ごまがらめ<br/>ご飯 にんじん<br/>しりしり<br/>ご飯 きつねうどん</p> <p>にんじんしりしりごはん<br/>きつねうどん<br/>いわしのごまがらめ</p>                     | <p>29 ライスカレーソテー<br/>ご飯 アップルパン<br/>かぼちゃの<br/>ポタージュ</p> <p>アップルパン<br/>かぼちゃのポタージュ<br/>ライスカレーソテー</p>  | <p>30 ゆで干し大根の<br/>煮物<br/>あかしそふりかけ<br/>ご飯 関東煮</p> <p>ごはん<br/>かんとくに<br/>ゆでぼしだいこんのもの<br/>あかしそふりかけ</p>                       |