

ほけんだより

かどましりつすなごしょうがっこう
門真市立砂子小学校

ほけんしつ けんこうしんだんごう
保健室 健康診断号

2021.5.19(水)

がんかけんしん し 眼科検診のお知らせ

【日にち】5月20日(木)

【学年】がくねん ぜんがくねん全学年

けんしん まえ
検診の前には、

せっけん て
石けんで手をあらいましょう！



がんかけんしん め まつげ けつまく かくまく め びょうき
眼科検診では、目のまわり・まつ毛・まぶた・結膜・角膜などをみて、目の病気がないかを調べます。

けんしん けつか びょうき みつかったばあい がんかけんしんけつか おしらせ わたします
検診の結果、なにか病気が見つかった場合は、「眼科検診結果のお知らせ」を渡しますので、かかりつけのお医者さんに相談してください。

がんかけんしん うけかた 【眼科検診の受け方】

①保健室で静かに並びます。

②メガネをつけている人は、はずします。



③問診表にマーカーのある人は、見やすい向きで校医先生に渡します。

④校医先生に目を見てもらうときは、自分で下まぶたをひっぱります。

練習しておきましょう！



※マスクをつけたまま受けます。

前髪は目にかからないようにしておく。

目のギモン

<p>Q. 目をこすったら どうしてダメなの？</p> <p>A. こすって目の表面にキズができると、バイキンが入りやすくなります。目の病気にかかってしまうことも。</p>	<p>Q. 暗いところで本を読んだら どうしてダメなの？</p> <p>A. 光を取り入れようと、目の筋肉が緊張状態になります。長い時間続けていると、目が疲れてしまうのです。</p>	<p>Q. 太陽を見たら どうしてダメなの？</p> <p>A. 太陽から届く光の明るさは、地面から1mの高さにあたる100ワットの電球1,000個分と同じ。直接見ると、目を傷めてしまいます。</p>
--	---	--