3月

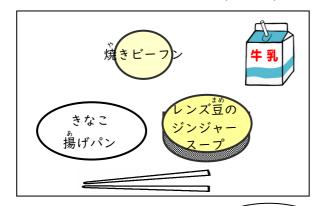
かからしょく 日めくりカレンダー







3月 1日(火)



おもに エネルギーのもと おもに からだを つくる

おもに からだのちょうしを ととのえる



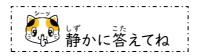
ジンジャースープ

きょう からだ あたた 今日は、体を温めてくれる はたら 働きのある「ジンジャー」とい

う食べ物が入ったスープです。

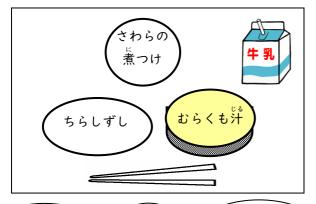
では問題です。ジンジャーとは なん 何のことでしょう?

- ① にんにく
- ② しょうが
- ③ ねぎ





3月 2日 (水)







ひなまつり①

あすがつみっか 明日3月3日は、ひなまつりです。 ここでもの健やかな成長を願い、

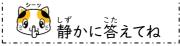
「ちらしずし」や「はまぐりのおつ ゆ」などを作ってお祝いします。

では問題です。大阪では「ちらしずし」を別の名前でよんでいます。

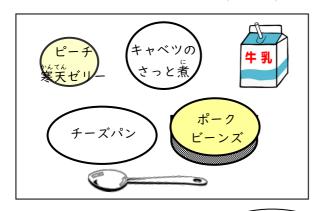
なんとよぶでしょう?

- ① ばらずし
- ② きくずし
- ③ ももずし

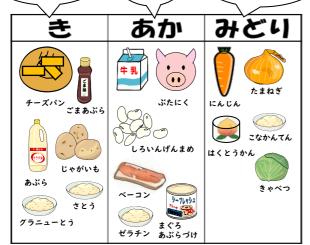




3月 3日 (木)



おもに エネルギーのもと おもに からだを つくる 「おもに からだのちょうしを ととのえる

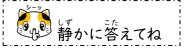


ひなまつり②

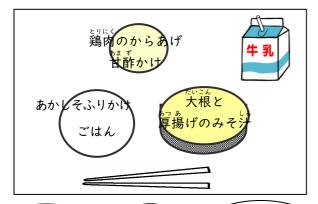
今日は、ひなまつりです。桃がではないです。桃がでのです。桃がでのです。桃がでのです。水がのであたるため、桃の節でのともいわれます。今日は、桃の節句にちなんで、桃の缶詰の入ったゼリーを給食室で作りました。

- ① ライチ
- ② アプリコット
- ③ ピーチ





3月 4日(金)





ふりかけ

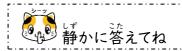
あつあ 厚揚げ



みそ汁に入っている厚揚げには からだ つく しつ ふく 体を作るたんぱく質がたくさん含 まれています。

では問題です。厚揚げは、ある た もの あつ き あぶら あ つく 食べ物を厚く切って油で揚げて作 っています。ある食べ物とは次の どれでしょう?

①もち ②かまぼこ ③とうふ



3月 7日 (月)





カリフラワー

カリフラワーは、II月~3月ごろが おいしい時期です。

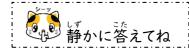
では問題です。カリフラワーは色 の白いものがほとんどですが、実はた くさんの色と種類があります。

では、次のうちカリフラワーにない色 はどれでしょう?

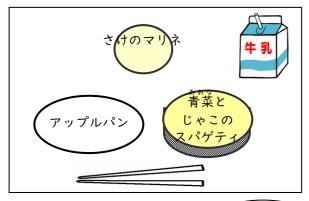
みどりいろ

②青色

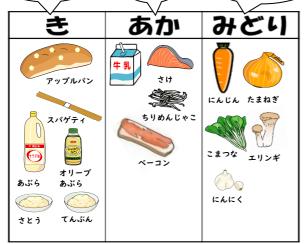
3紫色



3月8日(火)







さけ

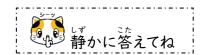
魚は、マグロのように赤い身をしている赤身魚と、タイのように白いる赤身魚と、タイのように白いりをしている白身魚の2つに大きくかけられます。

では問題です。

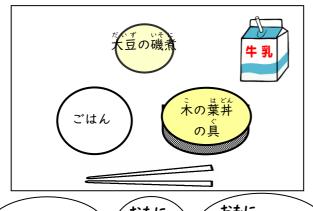


サケは、赤っぽい色をしているが、 これはえさとして食べているエビや カニの色で、実は白身魚である。

○か×か?



3月 9日(水)



おもに エネルギーのもと おもに からだを つくる

おもに からだのちょうしを ととのえる

き	あか	みどり
ごはん さとう あぶら	たまご かまぼこ ひじき だいず きざみのり	たまねぎにんじんねぎ

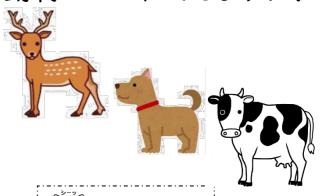
ひじき

ひじきは、海藻の仲間ですが、漢字で書くと、ある動物の名前の漢字がでかれます。ひじきの形がその動物のしっぽに似ていることからついたそうです。その動物とはどれでしょうか?

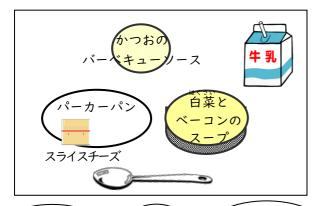
① 鹿

② 犬

3 牛

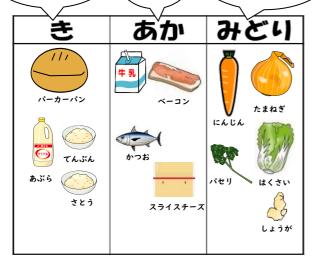


3月10日(木)



おもに エネルギーのもと **おもに** からだを つくる

おもに からだのちょうしを ととのえる



わたしだれ 私は誰でしょう?

きょう きゅうしょく で 今日の給食に出ている わたし だれ 私 は誰でしょうか?

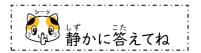


ヒントリうすくて、やわらかいです。

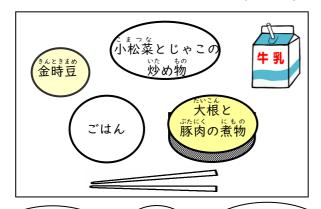
ヒント2パーカーパンに挟んで

食べると美味しいです。 きゅうにゅう つく ヒント3 牛乳から作られています。

ヒント4カルシウムがたくさん含ま れています。

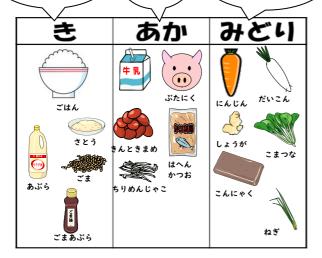


3月11日(金)



おもに エネルギーのもと おもにからだをつくる

がもに からだのちょうしを ととのえる



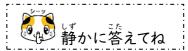
だい こん 大 根

だいこん いちねんじゅう た

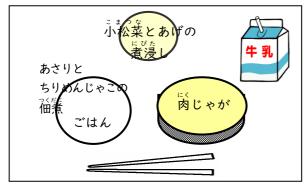
大根は、一年中食べることができますが、寒い時期の大根は、甘みがあり、やわらかくて美味しいとされています。

では問題です。大根は、重い方 が美味しいといわれている。

○か×か?



3月14日(月)



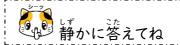


肉じやが

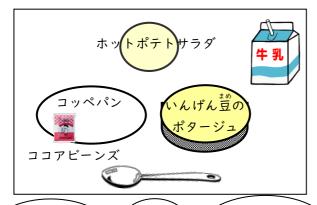


「肉じゃが」は、昔、ある日本人が りゅうがくさき た 留学先で食べたビーフシチューの味 が忘れられず、日本でも同じものを 食べたいと思って作ったのが始まりと されています。では問題です。その りゅうがくさき 留学先はビーフシチュー発祥の国だ ったそうで。どこの国でしょうか?

- ① アメリカ
- ② イギリス
- ③ フランス



3月15日(火)



おもに エネルギーのもと がもに からだを からだる つくる / おもに からだのちょうしを ととのえる



なぞなぞ?

ふたつ食べるとお腹いっぱいにな

る食べ物はなに?



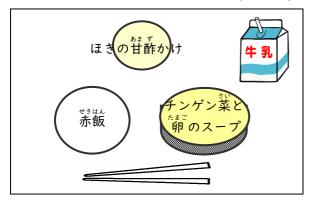
【ヒント】

かよう もくようび きゅうしょく て

- ①火曜と木曜日に給食に出ます。
- ② 給食では、大きなお皿に入っているよ。
- ③ おもにエネルギーのもとになります。 なか まるまるまる
- ④ お腹が○○○○になる。



3月16日(水)





せきはん赤飯



おめでたい色とされる赤色をした「赤飯」は、お祝い事の際によく食べられます。では、問題です。今日のきゅうしょく給食に、なぜ赤飯がでているのでしょうか?

- ねんせい そつぎょう いわ
- ① 6年生の卒業をお祝いするため きゅうしょく はじ きねんび
- ② 給食が始まった記念日だから
- ③ 校長先生の誕生日だから



3月17日(木)



ねんせい

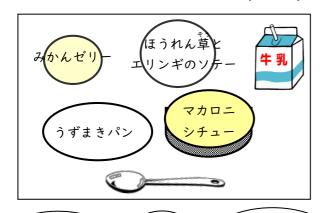
6年生のみなさんへ

ようになったことでしょう。

ちゅうがっせい いっしょう もっと せいちょう 中学生は一生で最も成長する

ときです。食を大切にして、 じょう ぶ からだ つく 丈夫な体を作ってください。

3月22日(火)



おもに エネルギーのもと おもに からだを つくる

おもに からだのちょうしを ととのえる



マッシュルーム



大おかずに入っている「マッシュル

ーム」は、お腹の調子を整えてくれる

食物繊維が豊富な食べ物です。

おおむかし

大昔エジプトでは、神様の贈り物とし

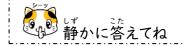
て高貴な食べ物とされていたそうです。

では問題です。「マッシュルーム」は、 にほんめい

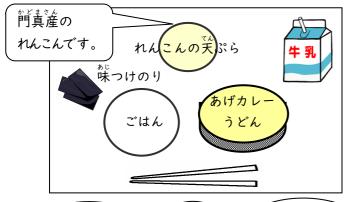
日本名でなんというのでしょうか?

- (I) まるたけ
- ② つくりたけ
- ③ エジプトたけ





3月23日(水)







こんねんどさいご きゅうしょく 今年度最後の給食

きょう いま がくねん た さいご 今日は、今の学年で食べる最後の きゅうしょく きゅうしょく す きら 給食です。好き嫌いせずに食べられま したか?「いただきます。」「ごちそうさ ま。」のあいさつはできましたか?静か た に食べることにも慣れてきましたか? ねんかん 1年間をふりかえってみましょう。 そして、毎日おいしい給食を作って ちょう り いん くれた調理員さんに、I年間の感謝の 気持ちを伝えましょう。

こたえ

1日(火)②

2日(水)①

3日(木) ③

4日(金) ③

7日(月)②

9日(水) ①

10日(木) スライスチーズ

| | | 日(金) ○

14日(月)②

15日(火) パン

16日(水) ①

8日(火) 〇 22日(火) ②