

ほけんだより 8月

かどましりつすなごしょうがっこう
門真市立砂子小学校

ほけんしつ 第8号
保健室 第8号

2022.8.29(月)

ながい おもって なつやすみ おわって あっというま
長いと思っていた夏休みも、終わってしまえばあっという間だったような
気がしますね。みなさんは、どんな夏休みを過ごしましたか？お話を聞か
せてください。

あつい ひ つづき すいぶん からだ おやすみ
まだまだ暑い日が続きます。水分をしっかりととりましょう。身体を、お休み
モードから学校モードへ切りかえるために、「早ね・早起き・朝ごはん」を
あらためて意識して過ごしてくださいね。



【二学期も手洗い!!】

て ゆび ういるす せっけん つかい あらいながす いちばんじゅうよう
手や指についたウイルスは、石けんを使い、洗い流すことが一番重要です!

そと かえった
☆外から帰ったとき

とイレ あと
☆トイレの後

まえ
☆ごはんの前



には、特にピカピカにしましょう!

てあらいはば であらいかた
手洗い場に、ポスターをはっているので洗い方もあらためて
かくにん わすれず もって
確認してください。ハンカチも忘れずに持ってきましょう。



【二測定のお知らせ】

8月31日(水) 1年生・2年生・6年1組

9月1日(木) 3年生・4年生

9月2日(金) 5年生・6年生

たいそうふく はか
体操服で測ります。

かみがた ただしくはかれない
髪型によって、正しく測れないことがあります。

した ぼう むすぶ かみ
髪の毛は下の方で結ぶ、髪かざりはしない(はずす)など、
くふう
工夫してください。



蚊が好きな色は何色!?

かゆ〜い! チューチューと血を吸い、
蚊に刺された! 肌をかゆくさせて、みんな
を困らせる“蚊”。

そんな蚊は、ある色の服を着ている子
が大好き。何色かわかりますか?



せいがい くるいろ か かわかるのは「黒」と
「白」の2色だけで、特に黒色が好きなんだと
か。シマウマの黒い模様か蚊がたくさん集まっ
たという実験結果もあるそうです。

服でできる蚊対策!

しろいろ あか いろ ふく き
白色など明るい色の服を着よう

なが そでやながズボンで、
肌が出る部分を減らそう



保護者の方へ

【感染症防止のためのお願い】

1. 朝の体温測定と健康観察をお願いします。

はいふ けんこうかんさつかーど ごりよう がっこう ていしゆつ ふよう
配布している健康観察カードをご利用ください。学校への提出は不要です。

ねつ しょうじょう はなみず ふくつう すこし たいちよう わるい むり いえ
熱があるとき、かぜの症状(せき・鼻水・腹痛など)があるとき、少しでも体調が悪いときは無理せず家
で休んでください。

かぞく かた はつねつなど しょうじょう ばあい いえ ようす
ご家族の方に発熱等の症状がある場合も、家で様子をご覧ください。

2. マスク・ハンカチを持ってきてください。

がっこう なんと てあらい せいけつ かならずもたせて
学校で何度も手洗いをしています。清潔なハンカチを必ず持たせてください。

マスク・ハンカチは、汚れることもあるので、予備をランドセルに入れていただくと安心です。

3. 学校で体調が悪くなった場合は、熱が高なくても早退することがあります。ご協力お願いいたします。

おむかえ こられた いたーほん おしらせ
お迎えに来られたときは、インターホンでお知らせください。

4. 汚れた衣服は洗わずに密封して持ち帰ります。

よごれたいふく あらわず みっふう もちかえり
下着が汚れた場合は、新しい物を貸し出しますので、同じサイズの下着を学校へ返却してください。