



かどましりつすなごしょうがっこう
門真市立砂子小学校

ほけんしつ
保健室 第7号

2021.8.27(金)

ながい おもって なつやすみ おわって あっというま
長いと思っていた夏休みも、終わってしまえばあっという間だったような
きがしますね。みなさんは、どんな夏休みを過ごしましたか？また様々なお
はなし き
話を聞かせてください。

あつひ つづき すいぶん からだ おやすみ
まだまだ暑い日が続きます。水分をしっかりととりましょう。身体を、お休み
もーど がっこうもーど きりかえるために、「早ね・早起き・朝ごはん」を
あらためて意識して過ごしてくださいね。



【二学期も手洗い!!】

て ゆび ういるす せっけん つかい あらいながす いちばんじゅうよう
手や指についたウイルスは、石けんを使い、洗い流すことが一番重要です!

☆外から帰ったとき

☆トイレの後

☆ごはんの前

には、特にピカピカにしましょう!

てあらいは ながらあら
手洗い場に、ポスターをはっているのを見ながら洗いましょう。

わすれず もって
ハンカチも忘れずに持ってきましょう。



【二測定のお知らせ】

8月31日(火) 1年生・2年生

9月1日(水) 3年生・4年生

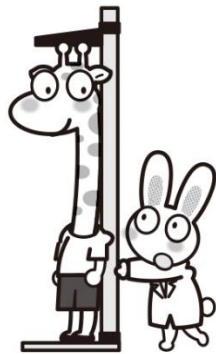
9月2日(木) 5年生・6年生

たいそうふく ほか
体操服で測ります。

かみがた ただしくはかれない
髪型によって、正しく測れないことがあります。

おだんごはせず、下の方で結ぶ、髪かざりはしない(はずす)など、

くふう
工夫してください。



【学校に来るときのお願い】

1. 朝の体温測定と健康観察をお願いします。

ねつ があるとき、かぜの症状(せき・鼻水など)があるとき、少しでも体調が悪いときは無理せ
ずおうちで休みましょう。

かぞく かた はつねつなど しょうじょう ばあい やすませて
ご家族の方に発熱等の症状がある場合も、おうちで休ませていただければと思います。

2. けんこうかんさつカード・マスク・ハンカチを持ってきましょう。

つかいすて の
使い捨てのマスクでなくても、布マスクでもかまいません。

3. 学校でしんどいなあ、体調がよくないなあと思ったら、先生に相談してください。

【学校で体調が悪くなったとき】

がっこう たいちょう わるく
学校で体調が悪くなり、授業に戻れない場合は、発熱がなくてもお迎えをお願いすることが
あります。また、学校で発熱したときは保護者の方が迎えに来るまで、保健室前で待つように
させます。お迎えに来られた際は、インターホンでお知らせください。

フリーナプキン

あッ! ナプキンもって下さい!!
せんなときに
使ってください

生理がきつめは
大人にらかういたしほし!
ナプキンのおかげで
しかりね。

生理のと
もうだんか
あたら
保健室で
ききまよ♡

あながを
のの字でなせと
あひかのしたみもるぞ!!

【フリーナプキンのお知らせ】
じょしといれに、ナプキン(生理用品)を置いてい
ます。
とつぜん せいり はじまった
・突然、生理が始まったとき
わすれて
・忘れてしまったとき・・・などに使ってください。
い。
つかったひと
使った人や、なくなっていることに気づいた人
は、次の人のために先生に教えてくれると、とても
助かります。
もし、生理や生理痛のこと(もちろんそれ以外
でも!)、なにか相談があれば保健室や、話のし
やすい先生に話してくださいね。