## 果しい夏休みにするために

令和3年(2021年)7月20日 門真市立砂子小学校 072-884-3031

けんこう あんぜん せいかつ

## 1.健康で安全な生活をしましょう。

- (1) 早寝、早起きをし、規則正しい生活をしましょう。
- (2) 外で遊ぶときは、行き先・帰る時刻・だれと行くかをお家の人に伝えましょう。
- (お家の人がいないときは、メモをおきましょう)
  - (3)午後6時には家に帰りましょう。



2. 時間を決めて学習をしましょう。

- (1)計画を立てて、学習しましょう。
  - (2) 少しずつ学習を進めていきましょう。
- 3. 元気に遊びましょう。

校庭開放について

がつ にち にち ごぜん ご ご ょ てい 8月21日(日) 午前・午後を予定しています。 (サッカーやドッチボールができます。)

·SNS のトラブルに 気をつけましょう。

・スマートフォンやタ ブレットの使い方に ついて、お家で話し 合いをしましょう。

うらに スマートフォンなどの ルールあります。 お家の人と相談して 下さい。

## 4. ルール・マナーを守りましょう。

- (I)交通ルールを守りましょう。(自転車は2人で乗りません。)
- (2) 危ない遊び(火遊び、打ち上げ花火、爆竹、エアーガンなど) はしません。

→花火をするときは必ず大人としましょう。

- (3) カラオケボックス・ゲームセンター・大きな公園は、大人と一緒にいきましょう。
- (4)校区外へも大人と一緒に行きましょう。
- (5) みんなが使うところ

だんち まんしょん えれべーたー ろうか しみん (団地・マンションのエレベーター、廊下、市民センター)では、遊びません。

(6)困ったときは、「すなごだより」第19号に書いてある相談先に電話をしてもいいです。



