

ほけんだより

【プライベートゾーンについて学びました】

6月15日(水)に「じぶんの体をまもろう」をテーマに、プライベートゾーンについての授業をしました。

まず、作・えんみさきこ、絵・かわはらみづまる『だいじだいじどこだ?』という絵本の読み聞かせをしました。作者の遠見才希子さんは、産婦人科医であり、医大生の頃から今までに900カ所以上の学校で性教育の講演をされてこられた方です。

授業の始めに子どもたちに対して、みんなは一人ひとりがかけがえのないとても大切な存在であること、そんなみんなを守るために、みんな自身が自分を守る方法を知ることが、とても大切であることを伝えました。

この絵本の読み聞かせをした後に絵本の内容にふれながら、

- ①「からだはどこもだいじ」であることを前提として、「プライベートゾーン(この絵本ではプライベートパーツと呼んでいます)は自分だけの大切なばしょ」であること
- ②男女の体の違い
- ③プライベートゾーンのルール
- ④もしもの時にとるべき行動
- ⑤プライベートゾーンに配慮した着がえの仕方を学びました。

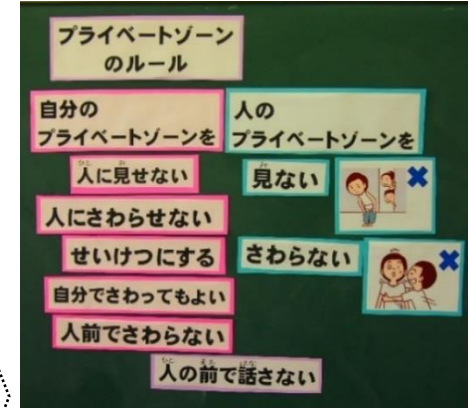


かどましろつすなごしょうがっこう
真真市立砂子小学校
ほけんしつ ねんせいとくべつごう
保健室 1年生特別学
2022.6.24(金)

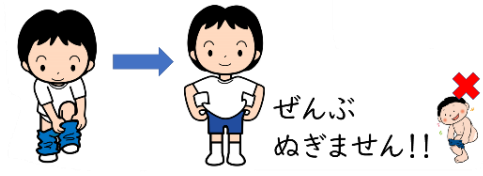
べんきょう そうだん びょうき けが のとき以外は、おもしろ半分までプライベートゾーンや体のことについて、人前で話をしないこと。そして、「見るのも触るのも自分だけ」、「人のプライベートゾーンは見ない、触らない」、「毎日お風呂に入り、清潔にする」等、プライベートゾーンのルールを学びました。

がっこう たいそうふく きがえる じょうげ ふく ぜんぶぬいでしたぎ 学校で体操服に着替えるときに、上下の服を全部脱いで下着になってから、体操服に着替える様子があったので、「上の服を脱いだらすぐに上の服を着る」「下の服を脱いだら、すぐに下の服を着る」と教えました。人のプライベートゾーンをのぞかないことと同じく、自分のプライベートゾーンを見せないことにも気をつけようと伝えられています。

ことし ぶーる 今年はプールがあるので学校で水着に着替えます。ご家庭でも、水着に着替える練習をしていただくと、プールの日も安心です。



ズボンをぬいたらズボンははく



もしも、プライベートゾーンのルールをやぶる人に出会ったときに、自分を守る方法です。「にげる」「ことわる」はとっさの場合できないかもしれないけれど、それは決してみんなが悪いわけではないということ。信じて話せる「大人に言う」ことは必ずしてほしいこと。また、ルール違反をする人は、「あやしい、知らない人だけではない」ということも伝えていきます。

ふりかえりに、クイズで具体的な場面を伝えて、「プライベートゾーンのルールは守られているかな?」と考えました。みんなしっかり授業を聞いていて、自信を持って答えていました。



①ぶざけて友だちのおしりをタッチ ②スカートめくりやズボンずらし

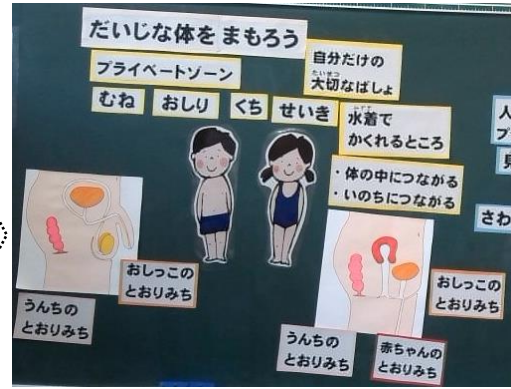
いいこと? だめなこと? いいこと? だめなこと?

①も②も、人のプライベートゾーンを見たり、さわったりすることなので、ぜったいにしてはいけません。

プライベートゾーンのルールは人に守られます。

かぞくや友だちと、おたがいに楽しい気持ちで手をつないだり、だきつくことは、いいタッチです。

プライベートゾーンとは、くちみずぎかくれるところ(胸・性器・お尻)のことを指します。性器は、体の中につながる、命につながる臓器であり、男女でちがいがあることや、自分だけの大事な場所だから、下着や服を着て守っていることを確認しました。



【授業の参考・引用した本のご紹介】

おうちせいきょうい く ほん ごしょうかい
「おうち性教育ははじめます 一番やさしい! 防犯・SEX・命の伝え方」 著者:フクチマミ 村瀬幸浩

せいきょうい く はーどる たかい
性教育とあるとハードルが高いかもしれませんが

ほんしょ こども しあわせ いきて てだすけ かんがえる してん ちしき
本書は「子どもが幸せに生きていくためにどんな手助けができるかを考える」という視点から、知識だけでなく、幼児期からの声かけや接し方についてもまとめてあります。オススメの一冊です。

20万部突破!!



ご家庭でも今回の授業をきっかけに、プライベートゾーンのこと、性のこと、自分を守ることなどについて話していただければと思います。性教育はいのちにかかわる教育です。学校と家庭で協力して行っていくこと、また、一度で終わらずに、くり返し伝えていくことが重要です。授業の内容等でお聞きになりたいことがあれば、いつでも保健室の長浜までお問い合わせください。