

ほけんだより

かどましりつすなごしょうがっこう
門真市立砂子小学校
ほけんしつ けんこうしんだんごう
保健室 健康診断号

2021.6.1(火)

しかけんしん し 歯科検診のお知らせ

ひ
【日にち】6月10日(木)

がくねん ぜんがくねん
【学年】全学年

もちもの はぶらし
【持ち物】歯ブラシ・コップ

けんしん まえ
検診の前には、

せっけん て
石けんで手をあらいましょう！



きゅうしょくご は わすれず もって
給食後に歯みがきをするので、忘れずに持ってきてください！

しかけんしん おしば ししゅうびょう かんせつ は いじょう
歯科検診では、むし歯、歯周病になっていないか、あごの関節や歯ならびに異常はな
いか、歯みがきがしっかりとできているかを調べます。

けんしん けっか いじょう みつかったばあい しかけんしんけっか おしらせ
検診の結果、なにか異常が見つかった場合は、「歯科検診結果のお知らせ」を
わたします。かかりつけのお医者さんに相談してください。

しかけんしん うけかた 【歯科検診の受け方】

- ① 給食を食べ終わった後に、歯みがきをします。
- ② 保健室では、しずかに並びます。
- ③ 名前を呼ばれたら、校医先生の前にいきます。
- ④ マスクをはずし、大きな口をあけます。
- ⑤ 検診が終わると、しずかに教室へ戻ります。

けんこうしんだん 【6月の健康診断】

にょうけん ささいしゅうび
・6月15日(火) 尿検査最終日

たいしょうしゃ おしらせ わた
対象者にはお知らせを渡します。

じょうず は 上手に歯みがき できるとかな？

ポイントは…

- えんぴつ持ち
- 毛先が広がらない程度の軽い力で
- 1本ずつ小刻みにみがく

ちゅうい
注意してみがきたいところは…

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯