ほけんだより10月

2023年10月3日
門真市立第二中学校　保健室

過去最高の暑さだった夏から、やっと少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。過ごしやすい季節、天気が良い日も多いので、ぜひ友達や家族と近所をお散歩してみてください。知っているつもりのいつもの道に、季節の変化を感じられるかもしれませんよ。

10月10日➡ 10 10 ➡ ➡ ➡ 目の愛護(あいご)デー

ここ数年、子どもたちの視力低下がすすんでいます。本校も例外ではありません。

文部科学省　学校保健統計　中学生裸眼(らがん)視力 1.0 未満　60.28%（R3年度）
本校の視力検査　B 以下（視力1.0未満）　69.8%

メガネやコンタクトの人も、視力が落ちていたら定期受診をしましょう。

今からでも遅くない！目に優しい生活を・・・　　☞ 文部科学省発行のパンフレット（右）

児童生徒の近視実態調査事業　啓発資料（mext.go.jp）

感染症～インフルエンザ・コロナについて～

9月初旬から、大阪府内の学校・園で同時流行しています。どちらも発熱や倦怠感(けんたいかん)、頭痛、のどの痛みなど症状が似ています。心配な症状がある場合は、登校をひかえて受診をお願いいたします。

保健室の使い方について ～お知らせ～

コロナ禍(か)において、体調不良者とけがの対応を区別するためと換気のために、保健室の入り口を2か所開放していました。10月より、従来通りの形に戻していきます。

保健室に用事がある人は、**中央階段側のドア（職員室側）**を利用して下さい。3年1組側のドアは閉め切っていますので、注意して下さい。

保健室を利用するとき ～お願い～

〇緊急時以外は、必ず授業の先生や学年の先生に言ってから保健室に来てください。
〇爪を切りたい、書類を取りに来る、湿布をはりかえたい、身長を測りたい等　急ぎでない用事は、昼休みや放課後など授業に支障(ししょう)のない時に来てください。
〇体調不良やけがの人が優先です。しんどい人がいるときは、身長・体重は測れませんので、先生に確認して下さい。
〇保健室には内服薬（薬）やテーピングはありません。必要な人は自宅から持ってきてください。
また、保健室は病院ではないため、診断や治療等はできません。心配な症状がある時には、病院の受診をお願いしています。

☞みんながマナーを守って、気持ちよく利用できるように。どうぞご協力をお願いします。