



2023年4月10日(月)
門真市立二中学校 保健室

ご入学・進級おめでとうございます！

1年生の皆さん、ようこそ二中へ！

楽しく充実した3年間となりますように、一緒にがんばりましょう。

～保健室からのお願い～

登校前の健康観察をしてください。

連絡帳(二中ダイアリー)の後方に、健康観察のページがあります。

毎朝、登校前に必ず健康観察を行って下さい。

以下のような症状がある場合は、登校を控えて自宅で休養しましょう。

(欠席の場合は、必ず保護者の方から学校にメールまたは電話連絡をお願いします。)

①発熱している。：目安は37.5℃以上ですが、平熱が低くていつもより高い場合は発熱とみなしてください。自分の平熱(元気な時の体温)を把握しておきましょう。

②咳・鼻水・頭痛・のどの痛み等の風邪症状が続いている。

③息苦しさ、強い倦怠感(身体が重い感じ)がある。

この他にも、体調が「いつもと違うな」と思った場合は、登校前に必ずおうちの方に伝えましょう。

手洗いをしましょう。

登校して教室に入る前、給食の前、トイレに行った後、体育やクラブ活動の後などこまめに石けんで手を洗いましょう。

毎日、ハンカチ(またはタオル)を持参してください。

登校後、具合が悪くなった場合は、教室で先生に知らせてください。

保健室に来る前に、必ず担任の先生や学年の先生に伝えて下さい。

安全第一を考え、授業に参加できないと判断した場合は早退の措置をとります。

保護者の方に連絡します。

たっぷり睡眠をとりましょう。

新学期は特に疲れやすくなっています。しっかり夜眠って、免疫を高めましょう。



保護者の皆様へ ～お願い～

1学期は、検診等の関係書類をたくさん配布致します。

お手数をかけますが、必ず目を通していただき、学校に提出する書類は、期限厳守でご協力よろしくお願い致します。

① 保健調査票(全学年 ※1年は2月新入生説明会で配布)

保健調査票は、学校生活における健康管理並びに、けがや急病など、緊急時に使用します。

年度途中に連絡先が変更になった場合は、必ず学校にその旨をご連絡下さい。

感染症対策のため、学校にて左記のような症状を訴えた場合は、原則早退となります。その際には、必ず保護者の方に連絡いたします。

学校から連絡する際には、下記の番号の携帯電話からかけます。携帯電話等にご登録をお願いします。

門真二中 【080—3494—4665】【080—3494—2975】【080—3494—2759】

② 脊柱・四肢の検査用問診票(全学年)：内科検診時に使用します。

③ 心臓病調査票(1年のみ ※入学式配布)

12日(水)の心臓検診一次(心電図)に使用します。

裏表両面に記入をお願いいたします。

記入もれ項目のあった方は、電話連絡にて確認させていただきますので、ご了承下さい。

④日本スポーツ振興センター加入同意書(1年のみ ※2月新入生説明会で配布)

①② 2・3年 12日(水)までに提出

検診の結果について

検診の結果については、異常があった場合のみお知らせ致します。お知らせがない場合は、異常なしです。

スポーツ振興センターの手続きについて

学校の教育活動中に負傷された場合、日本スポーツ振興センターの災害給付対象となります。

(一部例外もあります。)給付の手続きを希望される場合は、その都度お申し出下さい。書類をお渡しします。加入同意されていない方は、手続きできませんので、必ず確認書の提出をお願いします。

今年度お世話になる学校医の先生方です。

内科医 （高橋医院） 宮前町 18-5

眼科医 （渡邊眼科） 野里町 15-8

耳鼻科医 （いしだ耳鼻科） 南野口町 15-15

歯科医 （松倉歯科） 脇田町 23-11

薬剤師 （しろくま薬局）



当面の健康診断の日程

4月11日（火）2限 2年、3・4限 3年、5・6限 1年 身体測定

4月12日（水）2限～ 心臓一次検査：1年全員

4月24日（月）5限～ 内科検診：3年、2年2クラス

5月8日（月）5限～ 内科検診：1年、2年2クラス

5月9日（火）10（水） 検尿一次

保健室の使い方

1階の中央階段の横にあります。

- （1）保健室に来るときは、担任の先生、学年の先生に伝えてから来てください。
- （2）保健室に入る前に、ドアをノックして下さい。
- （3）保健室には、内服薬（飲み薬）はありません。学校活動でのけがの応急処置を行います。
- （4）保健室では、勝手にものをさわったりしないでください。
- （5）たくさんの方が利用する場所です。保健室では静かにしてください。マナーを守ってください。

4月11日（火） 身体測定（全学年）

身体測定の日には視力も測ります。めがねがある人は忘れずに。

体操服必要です。



4月12日（火） 心臓一次検査（1年のみ）

1年生は体操服登校です。