

# 1年学年だより

門真市立第二中学校 1年学年通信 第12号 2024年7月19日(金)

## 明日から夏休み！



1学期が終了し、明日から夏休みです。ドキドキ・ワクワクの入学式から始まり、5月には体育祭、6月には初めての定期テスト、小学校とは違って初めて自分も出席する三者懇談と、慌ただしい毎日だったと思いますが、中学校での1学期はどうだったでしょうか？小学校の時に比べて勉強は難しくなり、関わる友達が増え、学校が終わると部活もあり…体力的にも大変だったと思います。初めての三者懇談では、きっと担任の先生から直接『1学期頑張っていたところ』と、『これから頑張ればさらに良くなること』を伝えてもらったことだと思います。1学期の自分の行動をしっかり振り返り、夏休みをうまく活用して良い2学期のスタートを切れるようにしてくださいね。

1年生の皆さんには夏休み中3つのことを意識して欲しいと思います。1つ目はしっかりと学習の時間を確保することです。学校からも各教科からたくさんの宿題が出ています。毎年、中学校での宿題の多さに苦労している1年生の姿を見かけます。言っておきますが、一夜漬けで終わる量ではありませんし、やっつけ仕事で宿題をしても、自分の力にはなりません。最初に全体の量を把握して、計画的に理解しながらやりましょう。2つ目は部活や習い事をしっかりと頑張ることです。中学校の間に頑張ったことは、人生の宝物になります。3つ目はしっかりとリフレッシュをすることです。中学校という新しい環境で、知らず知らずのうちに気を遣っていたり、無理をしていることがあったかもしれません。好きなことをたくさんしたり、家族と出かけたり、友達と遊びに行ったり、長い2学期に備えてしっかりと充電してくださいね！ただし、遊ぶときは必ずおうちの人に誰とどこで遊ぶのかを伝え、人の迷惑にならないように、マナーやエチケットを守ってくださいね。

**脳のゴールデンタイム** 樺沢紫苑著『集中力がすべて解決する』より  
朝一の脳はまったく疲れのないイキイキとした状態で、1日の中で最も集中力が高い、『脳のゴールデンタイム』だそうです。脳科学の本によると、『脳のゴールデンタイム』は起床後2～3時間とされているそうです。朝起きて、ドラドラとスマホを触っているともったいないということですね。夏休み、この『脳のゴールデンタイム』を上手に活用してくださいね！！

## 8・9月の予定



26	げつ月	しぎょうしき始業式	14	ど土	
27	か火	ねんじつりよく3年実力テスト・きゅうしょくかい給食開始	15	にち日	
28	すい水	★	16	げつ月	けいろうひ敬老の日
29	もく木		17	か火	
30	きん金	せんきょかんりいいんかい選挙管理委員会	18	すい水	★せいとかいせんきよ生徒会選挙リハーサル
31	ど土		19	もく木	ねん1年プール・せいとかいせんきよせんきょかんりいいんかい生徒会選挙・選挙管理委員会
1	にち日		20	きん金	
2	げつ月		21	ど土	どようさんかんねん土曜参観・1年SNS講演会・ほごしゃお保護者向けSNS講演会
3	か火		22	にち日	しゅうぶんひ秋分の日
4	すい水	★	23	げつ月	ふりかえきゅうじつ振替休日
5	もく木	ねん1年プール	24	か火	
6	きん金		25	すい水	★
7	ど土		26	もく木	テストしゅうかんまえ1週間前
8	にち日		27	きん金	どようさんかんだいきゅう土曜参観代休
9	げつ月	せんもんいいんかい専門委員会	28	ど土	
10	か火	せんきょかんりいいんかい選挙管理委員会	29	にち日	
11	すい水	★	30	げつ月	1年プール
12	もく木		★はじかんじゅぎょうひ★は5時間授業の日		
13	きん金	こうないえいごあんしょうたいかい校内英語暗唱大会			



# 夏休みの宿題一覧

教科	内容(終わったら□に✓を入れましょう)	提出日
国語	<div>□基礎の学習 P34～P41、P48～P53、P126～P131</div> <div>(教科書を見ながらやりましょう。丸付け、まちがったところは正しい答えも書いて提出)</div> <div>□キュビナ 漢字7～18</div> <div>(休み明けに小テストをしますので、「おぼえること」が宿題です)</div> <div>□作文 配布プリントの説明を見てください。</div>	始業式
社会	<div>【地理】</div> <div>□キュビナ (ワークブック:宿題①、夏休みの宿題)</div> <div>【歴史】</div> <div>□プリント5枚(答え合わせをして提出)</div> <div>*歴史のときに、確認テスト</div>	<div>【地理】</div> <div>始業式まで</div> <div>【歴史】</div> <div>始業式</div>
数学	<div>□キュビナ ワークブック &lt;&lt;夏休みの宿題 ①～②⑩&gt;&gt;</div> <div>復習として小学校の単元も含まれています。2学期以降の学習がスムーズに進むよう何度も解く必要がある人は繰り返し解き、力を付けましょう。</div> <div>□スパイラル P1～P88</div> <div>※夏休み明け最初の授業で宿題確認テストを行います。</div> <div>テスト範囲</div> <div>1章 正負の数 2章 文字と式 です。</div> <div>宿題確認テストに向けて力試しプリントを毎週金曜日各クラス数学のクラスルームにあげますので、力試しに解きましょう。</div>	<div>ワークブックに学習履歴が残るので提出は不要です。</div> <div>スパイラルは次の定期テストの課題となっています。</div>
理科	<div>□①キュビナ ワークブック 小学校の復習～中学校の復習</div> <div>8月26日(月)メ切</div> <div>□②白プリ10 表裏</div> <div>(夏休み明けに白プリ9と白プリ10のそれぞれにおいて小テストをします)</div>	<div>①ワークブックに学習履歴が残るので提出は不要です。</div> <div>②始業式</div>
英語	<div>□キュビナ ワークブック &lt;&lt; 英語 夏休みの宿題 ①～⑩ &gt;&gt;</div> <div>※配信期間 7/18～8/31</div> <div>1学期の復習です。</div> <div>何度も繰り返し取り組み、2学期の学習がスムーズに進むようにしましょう。</div>	<div>ワークブックに学習履歴が残るので提出は不要です。</div>

音楽	<div>□喜びの歌 リコーダーの練習。ポルタートで演奏出来るように。</div> <div>夏休み明けにテストをします。</div>	
美術	<div>□①ポスター制作「私の宝もの」</div> <div>□②作品制作レポート(400字程度)</div> <div>コンクールのメ切があるため、8月26日(月)厳守。</div>	<div>①始業式</div> <div>②8月26日中にクラスルーム</div>
技術	なし	
家庭	<div>□住居シートを仕上げる。中(家族2人)大(家族4人)</div> <div>シールが無い場合は小で使ったシールを使ってもよい。</div> <div>評価の基準</div> <div>① 人の動きがスムーズである。</div> <div>② 空気の流れを考えて仕上げること。</div> <div>③ 日光をさえぎっていないか</div>	最初の授業
保体	<div>□①トレーニングプリント1枚</div> <div>□②オリンピック調べ(Google スライド) ※詳細はクラスルーム参照</div> <div>□③水泳帽子に名前を記入 ※頭頂部に苗字を大きく太く書く</div>	<div>①始業式</div> <div>②始業式までにクラスルームに提出</div> <div>③水泳授業開始まで</div>

がきしぎょうしき

2学期始業式

●日時:8月26日(月)8:35登校

●持ち物:□通学カバン □スリッパ □体育館シューズ □夏休みの宿題 □筆記用具

□クロームブック □連絡袋

※スリッパは夏休み中になくなるといけないので、持ち帰って洗っておきましょう。

※夏休み中は教室は開けませんので、クラブで使う道具や体育館シューズなどはおうちに持ち帰りましょう。

※始業式の日には夏休み気分とは切り替え、学校のルールをしっかり守って登校しましょう。

