



2年生 性教育 特別号

門真市立第二中学校 保健室
令和6(2024)年11月18日

11月11日(月)5・6時間目に、性教育アドバイザーのY先生にお越しいただき「中学生に本当に知ってほしいカラダのこと」をテーマにお話していただきました。授業内容の一部を紹介します。

プライベートパーツ

命や健康に関わる大切なところ



もしもの時は！
逃げる！

＊口 ＊胸
＊性器 ＊おしり

自分以外の人に勝手に
触ったり、触られたり、
見たり、見せようしたり
してはいけません

「プライベートパーツ」

人間の体には、命に関わる大切なところが4つあります。それは「口、胸、性器、おしり」です。自分以外の人に触られたり、見られた時は「やめて」と言います。「やめて」と言えないときは逃げてください。そして必ず信頼できる大人に相談してください。NO GO TELL!!

男女のカラダの違い



＊お互いのカラダを知ろう！
＊成長期にカラダはどうなるの？
＊変わるのはどうして？



《性》と聞いたら、どんなイメージ？
いやらしいことは何もないよ！
自分のカラダは大切だよ！
だからこそ相手のカラダも大切にできるよ！

「男女のカラダの変化と違い」

女の子は胸がおおきくなり丸みのある体つきになり、月経がはじまります。男の子は筋肉が発達し声がわりがあり性器のまわりやスネに毛が生え精通がおこります。心がモヤモヤ、イライラして、物に当たったりする人もいますが、すべては「ホルモンのしわざ」です。あせらなくて大丈夫。

ケアの仕方

まずは！自分の性器を知ること！

あなたのカラダは、あなた自身のもの
自分の知らない所は少ない方がいい

性器は、他の体の部分と同じように大事な器官
プライベートな自分だけの場所

不潔な汚い場所ではない



「自分のカラダをケアしよう」

自分の性器をよく見ましょう。どんな形をしているか？どんな色をしているか？普段の性器の色や形を知れば、病気の時に早く気づくことができます。汚い場所ではないけれど、毎日洗って清潔を保ちます。ぬるま湯でやさしく洗いましょう。

とても増えている 若年妊娠

妊娠したら…を知っておこう！

・中絶か出産かを決めなくてはならない

《出産を選ぶ場合》

- ・結婚できない
- ・相手との関係の変化
- ・経済的不安
- ・生活の変化(時間の使い方)
- ・将来的不安



「今、妊娠したら選択しなければならない」

性行為の年齢は法律では決まっていません。生理が始まった女の子が性行為をしたら妊娠する可能性があります。出産を選んだ場合、相手とは18才まで結婚できません。学校はどうする？出産や子育てのお金は？自分の時間はある？選択を迫られます。中絶を選んだ場合、心と体に傷がのこります。その傷を引き受けるのは女の子です。

みんなの感想



【自分の体を知る、パートナーの体を知る】

- * 今、自分が生きていることに感謝だと思いました。何億分の1の確率で自分が生まれてくるっていうのはきせきだと思うと親に感謝だなんて思いました。命を大切にしないとだめだと思いました。
- * 生理のせいで1か月のうち3週間は体調が悪かったりイライラしてしまったりするので、それをみんなにも知ってもらえてよかったと思った。人によってちがうってことがたくさんあるけどみんなでやさしくできたらいいなと感じた。
- * 女性の月経のしんどさや大変さを知れてよかったです。僕にもお母さんやお姉ちゃんがいるので今日この授業で学んだことを活かして気づかたり負担にならないようにしようと思います。
- * 人間だから体に色々な変化がでてくるし「女の子」にしかないもの「男の子」にしかないものがあって、それぞれ嫌な気持ちになったり男の子からしたら変と思うことや女の子からしたら変と思うことがあるだろうけどそれを認め合っていくことがとても大切だと思った。
- * 最近の研究で(精子が)競争をして(卵子に)たどりついて生まれるんじゃないかとみんなで協力して一人を生み出そうとしているという話を聞き「自分はとてつもない数の命に助けられて生きてきたんやな」と思いました。

【「性共育」～共に生きるために～】

- * 今日、体育館に集まって最初に言っていたこと「性教育」じゃなくて「性共育」というワードになるほどと感心した。性について一方向ではなく二人で一緒に育てていこうという意味があると知ってこっちの「性共育」のほうがいいなと思いました。
- * 男同士のお尻のさわりあいとか自分もよくしていたがおしりをさわられていやな思いをする人がいるとわかった。次からそういう遊びはしないようにする。
- * LGBTQ は相手の気持ちを考えないといけないとわかった。男性が男性を好きになったり女性が女性を好きになったりするのとは恥ずかしいことではない。自分の性別がわからないとか男性でも女性として生きる人もいるからかくすこともないしはずかしく思うこともない。LGBTQ だとかかしいと言う人は違うと思う。
- * 何事も相手の気持ちを考えることが大切だ。デートDV だったり、性行為だったり相手の気持ちを考える、くみとっていかないと相手を傷つけたり、取り返しのつかないことになってしまうことがわかりました。
- * 性行為をすることが必ずしも愛の最上級ではないと聞き確かにと感じました。そう思うと「自分が一緒にいたら安心できる」とか「一緒にいたい」と感じる相手を探すのはそう難しいものではなくて性別や年齢なんて関係なくなるから世界も広がるなと思いました。

ようこからみなさんへ

あなたは世界に1つしかない宝物
奇跡のように生まれてきた自分自身！
変わりは誰もいないよ！今のままでいい！

自分のカラダを大切に♡
相手のカラダを大切に♡

カラダ＝命
生きているだけで素晴らしい！



お互いを大切にしていきましょう♡

せんせい めっせーじ
Y先生からメッセージ

あいことば あいらぶみー
合言葉は「愛LOVEミー」
じぶん たいせつ ひと
自分を大切にできる人が
ひと たいせつ
人を大切にできる