

ほけんだより がっ 5月

門真市立第二中学校

保健室

2024年5月24日

5月は、新生活に緊張していた心や体がつかれてくる時期です。保健室を利用する機会も増えると思いますが、保健室は「けが人・病人が優先」です。ルールやマナーを守って、できるだけ休み時間に利用するようにしましょう。



みんなが使う保健室です。
ルールを守って使いましょう。



<p>ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に</p>	<p>体や心の健康について 知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みを抱えている時</p>
<p>できるかぎり先生に 断ってから利用します</p> <p>おねがいな</p>	<p>他の人の迷惑にならない ように静かに入ります</p> <p>そ〜</p>	<p>保健室にあるものは 一声かけてから使います</p> <p>はかりまへす</p>

【その他の注意事項】

- 保健室に飲み薬はありません。腹痛・頭痛・生理痛の心配がある人は、家の人と相談して薬を用意してもらいましょう。
- 保健室は応急手当の場所です。継続的なけがの手当てはできません。何日もシップや絆創膏が必要な人は、病院や薬局で購入してください。
- 保健室で休養できるのは1時間までです。1時間休んでも授業に復帰できない場合は早退します。また、保健室で休養した日に、「体育に出る」「クラブに行く」のはやめてください。



飲み薬はありません