

# 三中だより

令和7年12月24日発行  
門真市立第三中学校  
校長 杉井 信夫

## 【学校教育目標】

〈心を磨く〉

感じる心、思いやる心を持ち、物事を多角的・多面的に考え、誠実に生きる生徒の育成

〈知性を磨く〉

意欲をもって積極的・主体的に学び、深く考え、行動する生徒の育成

〈身体を磨く〉

元気で、粘り強く、そしてたくましく社会を生きぬく生徒の育成

## 【令和7年度の重点目標】

- ① 積極的・主体的に学び、深く考え、行動する（生徒も大人も）
- ② 主体性の土台である安心・安全な学校環境をつくる（生徒も大人も）

## 一年の計は元旦にあり

長かった2学期もいよいよ終業式です。この間、様々な行事や活動がありました。クラスがひとつになった「体育祭」や感動的な「合唱祭」、日々のクラブ活動や委員会活動等、様々な行事や活動に精一杯頑張っている姿を見せていました。これらの活動を通して一生懸命頑張ることの大切さや素晴らしさを体験し、一人一人が精神的にも人間的にも大きく成長しました。集団としての成長も着実に感じています。

各学級でも、2学期の活動を振り返ったことと思いますが、今年の自分はどうでしたか。この一年間、目標を持って頑張り切れましたか。三者懇談がありました。先生からのフィードバックは、今の自分の状況を客観的に見つめる貴重な機会であったと思います。自分自身の成長の跡と、反省点をしっかり確かめ、自分はこれから何をなすべきか考えましょう。三中の今年度の重点目標は「積極的・主体的に学び、深く考え、行動する」です。「将来の自己イメージ」を深く考えて、一人一人が夢の実現に向けて主体的に行動しましょう。先生方は皆さんをしっかりサポートします。

いよいよ新しい年を迎えます。私は新年を人生の節目の一つととらえていて、大切にしている言葉に「一年の計は元旦にあり」があります。少し時間と心に余裕のある冬休みに次の一年間の目標と計画を立てるようにしています。皆さんにも、冬休みに新しい年への希望と目標を持った休みにして欲しいと思います。

最後に注意点です。冬休みは、春休みや夏休みと違い、クリスマス・お正月など世間がつつい浮かれて気もゆるみがちです。普段と違い心に大きな「すき」が得意やすい時期です。自分自身を見失うことなく、善悪の判断をしっかりとつけて、健康で規則正しい有意義な冬休みを過ごして下さい。

3学期始業式は1月8日（木）です。3学期も皆さんが健康な姿で登校してくれることを楽しみにしています。保護者・地域の皆様、本年は本校の教育活動にご理解ご協力を賜りありがとうございます。皆様良い年をお迎えください。



## 三中見学会

11月28日に門真小、速見小の6年生が来校してくれました。体育館では三中生徒会執行部と2年学年代表がスライドで中学校生活や先生に関するクイズを紹介しました。そして、コーラス部による合唱、英語暗唱の披露など、6年生が中学校生活への期待を持てるように見学会の内容が考えられていました。その後は部活動体験を行い、こちらもそれぞれの部が工夫を凝らして小学生に体験してもらっていました。

小学校の先生からは「三中の生徒が主体的に見学会をつくっているのがわかりました。そして、生徒が先生方のことを大好きだということも伝わりました。」と褒めていただきました。

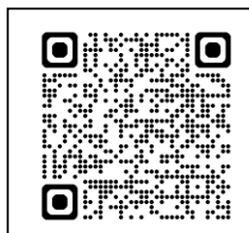


## 眠育（みんいく）

「眠育」とは、睡眠教育の略で、睡眠の仕組みや重要性など「眠り」に関する正しい知識と習慣を身につける学習のことです。保護者や学校、地域で取組んだ自治体では、子どもの心身の健康や、集中力向上、生活習慣の改善などが報告されています。

眠気や疲労感、イライラややる気が出ない原因は生活（脳）リズムの乱れが原因かも知れません。そんな悩みがある人は門真市のホームページにある「眠育コラム」を読んで睡眠の改善に取組んでみてください。

「眠育コラム」はこちら



## 1・2年生チャレンジテスト

1月14日（水）に1・2年生「大阪府チャレンジテスト」が行われます。最後まであきらめずに取り組みましょう。

### 【調査目的】

- 大阪府教育委員会が、府内における生徒の学力を把握・分析することにより、大阪の生徒の課題の改善に向けた教育施策及び教育の成果と課題を検証し、その改善を図る。加えて、テスト結果を活用し、大阪府公立高等学校入学者選抜における評定の公平性の担保に資する資料を作成し、市町村教育委員会及び学校に提供する。
- 市町村教育委員会や学校が府内全体の状況との関係において、生徒の課題改善に向けた教育施策及び教育の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組みを通じて、学力向上のためのPDCAサイクルを確立する。
- 学校が、生徒の学力を把握し、生徒への教育指導の改善を図る。
- 生徒一人ひとりが、自らの学習到達状況を正しく理解することにより、自らの学力に目標を持ち、また、その向上への意欲を高める。

### 【調査内容】1教科あたり45分

- 1年：国語・数学・英語（リスニング含む）・オンラインアンケート
- 2年：国語・社会・数学・理科・英語（リスニング含む）・オンラインアンケート

### 【持ち物】

HBまたはBの黒鉛筆（シャープペン可）、消しゴム、直定規、コンパス（これら以外の使用は不可）

## 税の作文表彰

三中では社会科の授業として税理士をゲストに招いた「租税教室」や「税についての作文コンクール」への応募を行っており、毎年のように生徒がコンクールに入賞しています。これまでの取組に対して、全国納税貯蓄組合連合会から感謝状を贈呈していただきました。

〈裏面もあります〉



# 学校教育診断アンケートにご協力ありがとうございました

本校における教育活動及び門真市における教育行政の参考とすることを目的としてアンケート調査をさせていただきます。いただいたご意見を参考に、本校の教育活動の見直しや構築に役立てたいと思います。集計結果については、2月ごろにお知らせします。

## 各種コンクールの入賞・部活動の結果 おめでとうございます！

中学生人権作文コンテスト 2年 「戦争のない世界を目指して-平和と人権-」 優秀賞

「男子テニス部」	ソフトテニス新進大会男子の部	優勝 第三位 第三位
「女子テニス部」	ソフトテニス新進大会女子の部	第三位
「サッカー部」	香里ヶ丘カップ サッカーの部	準優勝
	香里ヶ丘カップ サッカーの部	優秀選手賞

## 1月・2月の行事予定

12月29日(月)～1月3日(土) 学校閉庁日

1月8日(木) 始業式

13日(火) 各種委員会

14日(水) 1・2年生チャレンジテスト

15日(木) 評議会

22日(木) 3年生習熟度確認テスト 1・2年生交通安全教室

23日(金) 3年生習熟度確認テスト 私立出願

2年生語り部講演会

2月2日(月) 生徒集会

3日(火) 各種委員会(3年最終)

5日(木) 評議会(3年最終)

6日(金) 新入生保護者説明会

9日(月) 生徒会募金活動

10日(火) 私学入試

16日(月) 17日(火) 公立特別選拔出願

17日(火) 学校運営協議会(コミュニティ・スクール)

19日(木) 20日(金) 公立特別選抜

19日(木)～26日(木) 3年生三者懇談

24日(火) 3年生子育て体験

26日(木) 27日(金) 1・2年生習熟度確認テスト



3学期は出願・入試が本格化します。  
先生方全員が3年生の皆さんを応援し  
ています！

## ※冬休みに事件・事故に巻き込まれないよう「自分の身は自分で守る」

- ① ネットのマナーを守る
- ② SNS の不用意な書き込み、誘い文句に絶対乗らない
- ③ 「スマホを操作しながら～」をしない
- ④ 不審者対策で周囲を警戒する習慣をつけ、できるだけ明るい道を通る
- ⑤ 遅い時間の不要不急の外出をしない
- ⑥ 外出する際は「誰と」「どこで」「何時まで」を必ず家の人に言う
- ⑦ 緊急時には「叫ぶ」「逃げる」「110番」



## ※冬休み中に学校以外にも相談できる機関があります。

- 門真市教育センター『子ども悩み相談サポートチーム』 06-6902-6929  
\*電話相談 10:00~16:45 火~木曜日(祝日・休日は除く。ただし、令和7年12月26日~令和8年1月5日は除く。)
- 門真市子どもオンライン相談  
第3期 令和8年1月20日(火)~2月13日(金) 午後5時~午後9時
- 『すこやか教育相談24』 0120-0-78310  
\*24時間対応の電話相談窓口です。(IP電話からは、かかりません。)
- 大阪府教育センター『すこやか教育相談』  
すこやかホットライン(子どもからの相談) 06-6607-7361  
Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp  
さわやかホットライン(保護者からの相談) 06-6607-7362  
Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp  
しなやかホットライン(教職員からの相談) 06-6607-7363  
Eメール: sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp  
\*電話相談 午前9時30分~午後5時30分 月~金曜日(祝日・休日・年末年始は除く)  
\*Eメール相談 24時間受付(回答は後日)  
\*FAX相談 06-6607-9826
- 被害者救済システム『子ども家庭相談室』  
\*大阪府教育委員会が運用する権利擁護機関による相談窓口です。  
(18歳未満のみの対応) 0120-928-704 [無料電話]  
(保護者等) 06-4394-8754  
\*午前10時~午後8時 月・火・木曜日(祝日・休日は除く)
- 児童相談所全国共通ダイヤル  
189「イチハヤク」 \*児童虐待に関する通告や子育ての悩み等の相談窓口です。
- 『LINE相談』  
実施日: 毎週日・月・火・水・木曜日 ※12月25日(木)~1月7日(水)を除く  
※特設日: 1月9日(金)、10日(土)  
相談受付時間: 午後7時~午後9時30分  
相談対象者: 府内の小学校・義務教育学校・中学校・高等学校・支援学校の児童生徒  
\*学校に配付される『LINE相談』カードに掲載されている二次元コードからアクセスができます。  
カードがない場合は、各校で掲示されるポスターをご覧ください。
- 大阪府不登校支援センター『まいど』 \*不登校に関する電話相談です。  
実施日: 午前10時00分~午後4時00分 月~金曜日(祝日・休日・年末年始は除く)  
連絡先: 06-6694-3303