



門真四中だより

「つながる」「わかる」「切り拓く」

令和4(2022)年5月6日

第7号

編集・発行：校長 上甲 尚

どんな人が伸びていくのか



プロ野球で活躍され、北海道日本ハムファイターズ、侍ジャパン(日本代表)のヘッドコーチなどを務められた白井一幸(60歳)という方がおられます。中学・高校・大学と主将を務められ、現役引退後はコーチとして選手を育ててこられました。英語も堪能だそうです。

そんな白井氏が著書の中で「どんな人間が伸びていくのか」について、次のように書かれています。

スポーツの世界でも企業でも、どんな人間が伸びるかをひと言でいえば、当たり前のようなが「やる気」のある人間である。努力を惜しまないこと、工夫できること、一人でもがんばれること、その他いろいろなことが挙げられるが、これらを総じて結局は、「やる気」のある人間ということになるだろう。

では、その「やる気」を生み出すものは何だろう。その答えは、当たり前のようなが、ゆるぎない「目標」であり、「夢」であり、それに向かう「元気」であろう。目指したい「目標」や「夢」があれば、自然にエネルギーも湧いて「元気」になる。それこそが「やる気」である。

そして、これはおまけ以上のものだが、「やる気」のある人間は、まわりから見て苦しいようなことでも、平気で楽しむことができるという大きな余力がある。たとえ今はうまくいっていない状態にあり、そればかりか、そこでどんなに努力をしてもいっこうに上向かない状態だったとしても、それを乗り越えたところに必ずや大きな喜びがあると信じて「夢」を抱き続けることで、今の苦しみを楽しみに変えられる。(後略) (白井一幸著「メンタル・コーチング」より抜粋)

スポーツの世界も他の世界(勉強)も同じではないでしょうか。「夢」や「目標」を持つことが「やる気」につながります。決してあきらめることなく、「やる気」をもってコツコツと努力する人がより伸びていくのだと思います。またそんな営みこそが人を成長させるのだと思います。元プロ野球選手の松井秀喜氏は「努力できることが才能である」とおっしゃっています。名言ですね。

「千里の道も一歩から」です。「夢」や「目標」に向かって、コツコツ頑張れ、四中生!

心が変われば、態度が変わる 態度が変われば、行動が変わる

行動が変われば、習慣が変わる 習慣が変われば、人格が変わる

人格が変われば、運命が変わる 運命が変われば、人生が変わる

この言葉は、松井秀喜氏の星稜高校野球部時代の監督である山下智茂氏が「座右の銘」にされていた言葉だそうです。出典は諸説あるようです。

1年生の保護者の皆さまへ

～お詫びと宿泊学習中止のお知らせ～

2月の「入学説明会」の折に(出席されなかった保護者の方には、小学校の担任の先生を通じて)配布させていただいた「入学案内」の冊子の行事予定のページに、5月に宿泊学習を実施予定と記載しておりました。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を鑑み、3月の時点で教育委員会と協議の上、門真市内のすべての小・中学校において、1学期中の宿泊行事を実施しない旨を決定しました。

したがって、3年生の修学旅行につきましては、2学期(9月の予定)に延期して実施する予定です(3月の学校だよりでお伝えさせていただきました)が、1年生の宿泊学習につきましては、2学期もしくは3学期に「校外学習(日帰り)」に変更して実施することとなりました。お伝えするのが大変遅くなりましたこと、心よりお詫び申し上げます。

ただし、今後の新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、さらなる変更もあり得ますので、なにとぞご理解賜りますようお願いいたします。その際は、極力早めに連絡させていただきます。

本を読もう! ～校長室前に図書ミニ貸し出しコーナー～



学校図書館司書の〇〇さんが、校長室前の廊下の机の上に「図書のミニ貸し出しコーナー」を設置してくださいました。今は、主にクラブ活動(部活動)関係の本と中学生向けの小説を置いてくださっています。興味のある人は、本の横に置いてある貸し出しノートに、学年・クラス、名前、本のタイトル、借りた日を書いて借りてください。

図書室(4階)の開放については、5月9日(月)の専門委員会(図書委員会)で曜日・役割分担などを決定してから開始しますので、もう少しだけ待ってくださいね。最近読書離れが言われて久しいですが、読書にはたくさんの利点があります。休日など、時間の余裕のある時にぜひ本を読みましょう!

ゴールデンウィークも終盤

今年のゴールデンウィークは飛び石連休で、3連休が2回ありました。昨日までの3連休はとても天気が良く、絶好の行楽日和でした。コロナ禍の中ですが、行動制限も少し緩和され、行楽地や繁華街はかなりにぎわったようです。皆さんはどう過ごしましたか。

明日、あさってで今年のゴールデンウィークも終わりです。中間テスト(5/19、20)も近づいています。オンとオフの切り替えを上手に、有意義な時間を過ごしましょう。