



# 門真四中だより

## 「つながる」「わかる」「切り拓く」

令和4(2022)年6月6日  
第16号  
編集・発行：校長 上甲 尚

### 素晴らしい体育祭でした！

～皆さんの一生懸命な姿に感動しました！ ありがとう！～



3日(金)の午前中、第51回体育祭を行いました。気温が上がり、とても暑い天気でしたが、皆さんが一生懸命走り、演技し、応援し、励まし合う姿を見て、とても爽やかに清々しい気持ちになりました。体育祭が終わった後の皆さんの爽やかな笑顔、達成感あふれる充実した表情や中には涙ぐむ姿を見て、全学年そろって

体育祭ができて本当に良かったなと思いました。

やっぱりひとつのことに一生懸命取り組む姿は、見ている人たちを感動させるし、やっている皆さん自身も清々しい達成感を味わうことができます。そして、「また明日から頑張ろう！」という、前向きな気持ちになることができ、成長することができます。そんな素晴らしい体育祭だったと思います。



リクレーション種目で楽しそうに取り組む姿、学年演技で真剣



に踊り、演技する姿、全員リレーで必死にひとつのバトンを「つなぎ」ゴールをめざす姿、「〇〇、頑張れ～！」と応援する姿…。どれも私の目に焼き付いています。

1年生の「創作ダンス」はポップな振り付けがかわいくて良かったです。2年生の「南中ソーラン」はとても力強くて、ビシッと決

まっていました。3年生の「エイサー」は勇壮で、動きがそろっていてカッコ良かったです。演技の後、3年生と保護者、先生方にメッセージと感謝を伝えてくれた〇〇〇〇さん(3-3)、〇〇〇〇さん(3-2)の言葉、とても感動しました。



開会式と閉会式の進行を担当してくれた生徒会執行部の皆さん、クラスをリードしてくれた体育委員の皆さん、学年演技のリー



ダー、放送係を担当してくれた文化委員の皆さん、準備や片付けを手伝ってくれた各専門委員、クラブの皆さん、学級旗を作成してくれた有志の皆さん、そして一生懸命頑張ったすべての生徒の皆さん、爽やかな一日をありがとう。四中生のパワーを見せてもらいました。本当に素晴らしい一日でした。

### 読書週間(6/6～6/17)



今日から17日(金)まで2週間、「読書週間」として終礼後10分間、読書を行います。去年までは「朝読書」を行っていましたが、この4月から朝の登校時間が少し遅くなったので、朝ではなく、終礼後に取り組むことになりました。「読書」のメリットには、以下のようなことが挙げられます。

#### 【読書の効果】

##### ①「語彙力がアップする」

読書をすることで、これまで知らなかった言葉に出会い、語彙力(どれだけ多くの種類の単語を知っているかという力)を磨くことができます。読解力を鍛えたり、脳が刺激を受けて知能が発達するとも言われています。

##### ②「集中力がアップする」

読書が習慣化している子どもは、集中力がより長時間続くようになると言われています。没頭して読み切る経験を重ねることで、集中力を高めていくことができます。

##### ③「感受性がアップする」

登場人物の気持ちに共感したり、まるでストーリーと同じことを自分が体験したかのような満足感を得たりすることで、豊かな感受性が育っていくと言われています。

##### ④「ストレス解消になる」

「読書」には音楽を聴いたりするよりもストレス解消につながりやすい、という検証結果が出ています。

##### ⑤「心が落ち着く」

読書には心を落ち着かせる効果があります。毎日の読書によって、日々、平穏に過ごすことができ、心配事で悩んだり、心が浮つくことが少なくなるはずですよ。

##### ⑥「脳内の働きが活性化する」

文章の内容からイメージをする時に脳のさまざまな領域が起動し、その影響で新たな神経経路も構築され、脳の働きが活発になっていきます。

##### ⑦「文章を書く力がアップする」

正しい日本語の使い方に触れることにもなり、文章を書く力がアップします。

### 保護者の皆さまへ ～お礼とお知らせ～

平素は本校の教育活動の推進に対し、ご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。先日は、平日の午前中にもかかわらず、第51回体育祭に多数お越しいただき、誠にありがとうございました。お陰様で素晴らしい体育祭になりました。心より感謝申し上げます。

さて、お知らせがございます。日本語指導担当の〇〇〇〇先生(2年所属)が一身上の都合により、5月末に退職されました。それに伴い、後任として本日(6日)より〇〇〇〇先生が着任されました。どうかご承知おきください。