



門真四中だより

「つながる」「わかる」「切り拓く」

令和4(2022)年6月20日

第19号

編集・発行：校長 上甲 尚

元気よくあいさつしよう!



毎朝8時過ぎから20分ほど校門に立ち、登校してくる皆さんに「おはよう!」と声をかけ、あいさつをしています。「おはようございます!」と元気よくあいさつを返してくれる人が多いですが、声がすごく小さかったり、中にはまったくあいさつを返してくれない(無言)人もいます。ちょっと残念です。

「あいさつ」は、「心のキャッチボール」です。あいさつを交わすと、お互いに気持ち良く一日を過ごすことができるし、「感じのいい人やなあ」と相手に対する印象も良くなります。お互いに笑顔になれるし、あいさつからコミュニケーションも始まるし、学校も活性化します。いいことだらけです。逆に、あいさつをしているのに何も言わなかったり、無言で過ぎ去る人は印象が悪くなるし、雰囲気も良くなりません。

「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」たったひと言のあいさつですが、とても大切なことです。四中を元気のいいあいさつの声が響く、笑顔あふれる学校にしていきたいと思います。

校長室にオブジェをいただきました!

先日、とても嬉しいことがありました。2年3組の〇〇〇〇さんから、校長室に素敵なプレゼント(オブジェ)をもらったのです。「海」や「ジャングル」をモチーフにし、校内の土や石を上手に活用し、テトラポッド(波のエネルギーを減少させるコンクリート製のブロック)や船、ヒトデや貝、恐竜などがレイアウトされています。なかなかセンスのある作品です。校長室のテーブルの上に飾らせてもらっています。岩瀬さん、本当にありがとう!



門真市中学生議会 参加者決定!



以前、「四中だより」で募集させてもらった(市の広報誌でも募集されていました)「門真市中学生議会」に参加してくれる人が以下の3名に決定しましたので、お知らせします。

〇〇〇〇さん(2-3) 〇〇〇〇さん(2-1)
〇〇〇〇さん(2-3)

「中学生議会」とは、〇〇〇〇門真市長に対し、「門真市をこんな町にしていきたい」「門真市をより良い町にするためにこんなところを改善してほしい、こんな取り組みをしてほしい」などと思いや要望を伝え、それに対して、市長自ら回答してくださるというものです。わかりやすく言うと、市民の代表である『一日市会議員』になることができるということです。2回の学習会とリハーサルを経て、8月28日(日)の午前中に、市役所の市議会の議場で本番が行われます。とても名誉なことだし、素晴らしい経験になると思います。四中を代表して頑張ってください!

テスト勉強は順調ですか?



期末テスト2日前になりました。この週末はしっかり勉強できましたか。テスト対策は順調ですか。一日24時間をどう使うかは、自分次第です。「やる気スイッチ」を入れて、ラストスパートをかけましょう。

テスト直前は復習に重点を置く方がいいと思います。人の記憶は反復して学習したことほど、忘れにくくなると言われています。これからは新しい内容を覚えたり、学習するよりもそれまで勉強した範囲の最終チェックをしましょう。以下の勉強法を参考にしてください。

◆間違えたところを直し直す

数学の計算問題などの復習に取り組む時は、間違えたところを直し直すのが効果的です。小テストやワークなどを見直して、間違えたところを確認しましょう。

◆教科書を読み返す

テスト直前の復習には、教科書を読み返すのもおすすめの勉強法です。とくに英語や国語では、教科書を音読するのがオススメです。読みながら発音や読み方、意味のわからない語句があれば調べることで、暗記項目のチェックにもなります。

◆暗記項目をチェックする

英単語や英文法、理科・社会の用語などの暗記すべき内容を復習しましょう。

◆テスト前日の睡眠不足はNG!

テスト前日はついつい夜更かししてしまいがちです。しかし、記憶の定着と睡眠時間には深い関係があり、がんばって勉強した後はしっかり眠ったほうが効率よく身につけることができると言われています。最近の脳科学の研究では、脳は眠っている間に記憶の整理をしていると言われていいます。睡眠時間を削って暗記しようとしても記憶は整理されず、脳の働きも鈍ってしまい、かえって逆効果になります。時間を有効に、体調を整えて頑張れ!