



門真四中だより

「つながる」「わかる」「切り拓く」

令和4(2022)年11月21日

第49号

編集・発行：校長 上甲 尚

1年生「いのちの授業」



1年生は18日(金)の5・6時間目、助産師の重水育美さんを講師にお招きして「いのちの授業」を行いました。助産師をめざす大学生も2人、お手伝いに来てくれました。

「いのちって何だろう?」というお話から、思春期の体の変化、赤ちゃんがお母さんのお腹の中で成長する様子、「いのちを大事にすることはどういうことか」など、お話を聴かせてもらいました。実物大の赤ちゃんの人形(3000g)を抱かせてもらったり、受精卵の大きさをハート型の紙に開けた穴で確認したりなど、わかりやすくお話していただきました。1年生の皆さんは真剣に聞いていましたね。以下はお話の概要です。

○助産師は、赤ちゃんが生まれるお手伝いをする仕事。要請があれば日曜日であろうと深夜であろうと駆けつけます。女性しかできない仕事です。

○命が一番大切なもの。受け継がれていくもの。一度死んだら生き返ることができない。

○思春期の体は大きく変化します。①二次性徴②急速な成長③個人差がある

○体つきが変わり、心も変化します(いろいろな悩み、不安定な気持ち、性への関心など)

○思春期は「自分探しの旅」

○人には「プライベートゾーン」があります(バスタオルで隠れる部分)

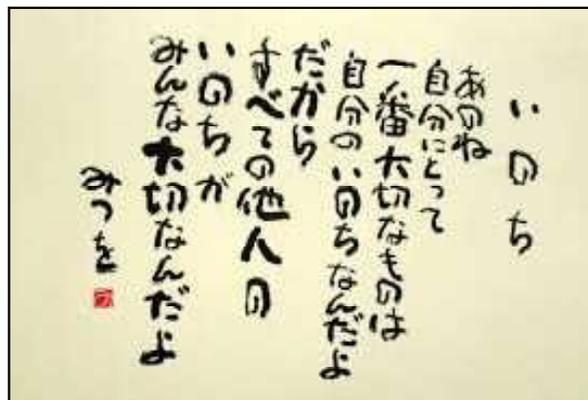
○卵子は月に1個、生涯で400個ぐらいしかできません。卵子と精子が会って、受精卵がで

き、赤ちゃんが生まれるのは奇跡的な確率なのです。

○赤ちゃんはお母さんのお腹の中でおしっこはするが、ウンチはしない。

○赤ちゃんは自分の生まれる日を選んで生まれてきます。雨の日や夜に生まれることが多い。

○赤ちゃんは3時間毎に授乳しなければならない。お母さんは一生懸命子育てをします。



○命を大事にすること=自分を大事にすること
=周りの人を大事にすること

○しんどいことがあれば、信頼できる大人に相談してほしい。

○お母さんは命がけで赤ちゃんを生みます。陣痛の痛みは、赤ちゃんが生まれると大きな喜びに変わります。

「みんな生まれてきてくれてありがとう」

最後に感想を聞かれた生徒(女子)が、1年生の間に「死ね!」ってという言葉が飛び交っていることについて触れていましたが、まさしくその通りだと思います。

世の中に命より大事なものはありません。そのことを今回改めて学びました。口癖のようにしている人もいますが、人に向かって「死ね!」「消えろ!」「殺すぞ!」というような乱暴な言葉は絶対に使ってはいけません。これらは人の人格、人権を否定する「暴言」です。言葉は「凶器」になることもあります。自分の言動を一度ふり返ってみてください。

乱暴な言葉が飛び交うクラス・学年・学校は、どんな雰囲気になりますか?温かい、優しい言葉が交わされるクラス・学年・学校は、どうでしょうか。どちらが居心地のいいクラス・学年・学校でしょうか。言わなくてもわかりますよね。一人ひとりが気を付けて、「あったか言葉」が交わされる教室、学校にしていきたいと思います。四中から「チクチク言葉」をなくしていきたいと思います。もしあなたの周りに「チクチク言葉」を使う人がいたら、「やめようよ」と注意してあげてください。四中を「あったか言葉」が交わされる学校にしていきたいと思います。

あったか言葉の例

- ・ありがとう
- ・だいじょうぶ
- ・すごいね!
- ・元気出してね
- ・ドンマイ!
- ・応援してるよ
- ・よかったね!
- ・一緒ががんばろうよ
- ・いっしょだね
- ・仲間だね
- ・頑張ってるね
- ・最高!
- ・その調子
- ・ファイト!
- ・やったね!
- ・どうしたの?
- ・よろしくね
- ・いいね!
- ・その調子!

チクチク言葉の例

- ・アホか!
- ・むかつく!
- ・消えろ!
- ・目障りだ
- ・死ね!
- ・調子にのるな
- ・くたばれ!
- ・地獄に落ちろ!
- ・間抜け!
- ・お前なんかいらん!
- ・きしょい!
- ・黙れ!
- ・どっか行け!
- ・(無視)
- ・死ねばいいのに!
- ・ツラ出すな
- ・ふざけんな!
- ・もう終わってる
- ・意味わかんない

明日から期末テスト!



明日から期末テストです。この週末はしっかり勉強しましたか?時間はみなに平等に与えられています。それをどう使うかは、自分次第です。「わからないから勉強しない」のではなく、「わかるようになるために勉強する」ようになってほしいです。とにかく残された時間を有効に活用し、少しでも自分を高めるために、勉強してってください。「あきらめたらそこで試合終了ですよ」

「100点は無理かもしれん。でもMAXなら出せるやろ」(松本人志)