



スマホの使い方に気を付けよう!

～長時間の使用、人を傷つけるようなこと...はしない!～



今や幼児でも自在に操るスマホ。ここ10数年で爆発的に普及し、大人は言うまでもなく、中学生でもほとんどの人が所持するようになりました。携帯電話の時代は、通話とメールのやり取りで使うことがほとんどでしたが、スマホが登場してからは「小型コンピュータ」並みの性能を備え、インターネットの接続が簡単にできるようになり、動画や音楽の再生、高性能のカメラ機能、多種多彩なアプリ(SNS、ゲームなど)、書籍の電子化など、劇的に進化しました。その分、かなり高価ですが...

スマホは私たちの生活にとって欠かすことのできない、必需品になりました。電車に乗っていても、多くの人々がスマホを触っています。本当に便利なツールですが、使い方を間違えるとトラブルや犯罪に巻き込まれたり、いじめの温床になったり、健康を害したり、視力や学力の低下につながったりしかねません。「スマホ依存症」「インターネット依存症」「ゲーム依存症」という病名まで聞かれるようになりました。

昨年度、大阪府教育委員会が約1万人の中学生を対象に「OSAKAスマホアンケート」を行いました。その一部を紹介します。

①「自分だけの携帯電話、スマホを持っていますか」

・持っていない...8.8% ・携帯電話...1.6% ・スマホ...85.1% ・両方...4.5%

②「平日、勉強や読書等以外でインターネットをどれくらい利用しますか」

・しない...3.3% ・～30分...4.1% ・30分～...5.8% ・1時間～...16.2%
・2時間～...22.7% ・3時間～...20.3% ・4時間～...11.6% ・5時間～...16.1%

③「平日、インターネットで一番長くすることはどれですか」

・動画視聴...49.9% ・オンラインゲーム...17.6% ・SNS...28.3%
・勉強、読書...4.2%

④「これまでで1回の課金額が一番多かったのはいくらですか」

・～500円...16.5% ・500円～...7.3% ・1000円～...39.4% ・5000円～...22.7%
・1万円～...14.2%

⑤「自分の顔が映っている動画や写真をSNSにアップしたことはありますか」

・一度もない...67.1% ・一度はある...10.9% ・少しある...12.1%
・何度もある...9.9%

⑥「会ったことがない人とインターネット上でやりとりをしたことはありますか」

・一度もない...47.4% ・一度はある...13.6% ・少しある...17.2%
・何度もある...21.8%

⑦「インターネットで知り合った人と実際に会ったことはありますか」

・一度もない...93.1% ・一度はある...3.5% ・少しある...1.9% ・何度もある...1.5%

⑧「インターネット上で知り合った人と直接会うことについてどう思いますか」

・問題ない...4.4% ・相手によってはよい...17.0% ・わからないので会わない...28.2%
・理由がないので会わない...5.8% ・考えたことがない...34.2% ・わからない...10.5%

⑨「あんしんフィルターなどのフィルタリングを設定していますか」

・している...36.5% ・以前していた...11.2% ・したことはない...12.9%
・わからない...39.4%

⑩「保護者とスマホやタブレットなどの使い方のルールを決めていますか」

・決めている...63.0% ・決めていない...37.0%

もし四中で同じアンケートをとったら、どのような結果になるでしょうか...。ちなみに四中校区では、「ネット・スマホ 4つの約束」として、以下のように児童・生徒の皆さん、保護者の方に呼びかけています。ぜひ、守るように心がけてほしいと思います。

四中校区共通

ネット・スマホ 4つの約束

- 一. 1日2時間以内で、
小学生は21時以降、中学生は22時以降は使わないように心がけよう
- 二. SNSでの悪口はやめよう
- 三. 個人情報(自分や友だちの写真や動画等)は投稿しない
- 四. 知らない人と話さない、会わない

◎クラブ頑張りました!

・女子ソフトテニス部 4/23 門真市春季大会

優 勝...〇〇〇〇さん(3-3)、〇〇〇〇さん(3-2)ペア
準優勝...〇〇〇〇さん(2-2)、〇〇〇〇さん(2-2)ペア
第5位...〇〇〇〇さん(3-3)、〇〇〇〇さん(3-3)ペア
〇〇〇〇さん(3-1)、〇〇〇〇さん(3-1)ペア

・男子ソフトテニス部 4/23 門真市春季大会

第3位...〇〇〇〇さん(3-2)、〇〇〇〇さん(3-2)ペア

