



門真四中だより

「つながる」「わかる」「切り拓く」

令和5(2023)年6月27日

第22号

編集・発行：校長 上甲 尚

明日から期末テスト! DO YOUR BEST!



明日から期末テストです。テスト対策はどうですか。順調ですか。それとも...。時間をどう使うかは、自分次第ですよ。

今日は夜更かしをせず、明日テストのある教科をさっと復習して、睡眠時間を確保しましょう。新しい内容を覚えたり、学習するよりもそれまで勉強した範囲の最終チェックをしましょう。そして、明日(水曜日)、あさって(木曜日)は午前中で学校が終わるので、少し時間があります。直前対策をしましょう。以下のことを参考に、自分なりのやり方でベストを尽くしてください。

◆間違えたところを解き直す

数学の計算問題などの復習に取り組む時は、間違えたところを解き直すのが効果的です。小テストやワークなどを見直して、間違えたところを確認しましょう。

◆教科書を読み返す

テスト直前の復習には、教科書を読み返すのもおススメの勉強法です。とくに英語や国語では、教科書を音読するのがオススメです。読みながら発音や読み方、意味のわからない語句があれば調べることで、暗記項目のチェックにもなります。

◆暗記項目をチェックする

英単語や英文法、理科・社会の用語などの暗記すべき内容を復習しましょう。

◆テスト前日の睡眠不足はNG!

テスト前日はついつい夜更かししてしまいがちです。しかし、記憶の定着と睡眠時間には深い関係があり、がんばって勉強した後はしっかり眠ったほうが効率よく身につけることができると言われています。最近の脳科学の研究では、脳は眠っている間に記憶の整理をしていると言われていいます。睡眠時間を削って暗記しようとしても記憶は整理されず、脳の働きも鈍ってしまい、かえって逆効果になります。時間を有効に、体調を整えて頑張り!

「勉強するから、何をしたいか分かる。勉強しないから、何をしたいか分からない」

(ビートたけし:芸人、映画監督)

「小さいことを積み重ねることが、とんでもないところへ行くただひとつの道」

(イチロー:元メジャーリーガー)

「焦らない。でも、あきらめない」 (斎藤茂太:精神科医)

自分のため、将来のために勉強しよう!頑張り、四中生!

ワイワイパーティ



わいでした。

四中生は図書室で「買い物コーナー」を担当し、簡単な中国語の会話や中国のお金の使い方を笑顔で伝えていました。充実した一日になりましたね。ありがとう。

24日(土)の午後、門真市在日外国人教育推進協議会主催「第21回ワイワイパーティ」が門真小学校の体育館、各教室で開催されました。門真市内に在住する外国につながる児童・生徒がたくさん集まり、様々な国の遊びや文化(ノルティギ、中国ごま、シーパ、買い物等)に触れ、楽しそうな笑顔であふれていました。保護者の方、小・中学校の先生方もたくさん来場し、大賑

「SNSトラブル予防教育」を行います(7/12(水)午前中)

～保護者の皆さま、ぜひお越しください～



大人だけでなく、中学生のスマホの所有率がほぼ100%に近い状況になっています。非常に便利で、今や私たちの日常生活に欠かせないツールになっています。一方、使い方次第では、トラブルに巻き込まれたり、いじめの温床になったり、犯罪につながったり、詐欺メールが届いたりなど、問題点も多々あります。本当に気を付けなければなりません。

そこで、門真市の全小・中学校で専門家の方にお越しいただき、「SNSトラブル予防教育」を実施することとなりました。四中は7月12日(水)に行います。詳しい案内は別途配布させていただきます。お忙しいとは存じますが、ぜひお越しいただき、子どもたちと一緒にSNSトラブル予防について考えるきっかけにしていいただければと思います。

【7月の主な行事予定】

・3日(月)	専門委員会	・13日(木)	三者懇談
・5日(水)	3年卒業アルバム写真撮影 評議会	・14日(金)	ようこそ先輩(脇田小へ) 三者懇談
・7日(金)	生徒集会 PTA運営委員会	・18日(火)	三者懇談
・10日(月)	ようこそ先輩(砂子小へ) 三者懇談	・19日(水)	三者懇談
・11日(火)	三者懇談	・20日(木)	終業式
・12日(水)	三者懇談 SNSトラブル予防教育	・21日(金)	夏休み(~8月27日)
			学習会(午前中)
		・24日(月)	学習会(午前中)