



門真四中だより

「つながる」「わかる」「切り拓く」

令和5(2023)年9月5日

第31号

編集・発行：校長 上甲 尚

2年生「性教育」を行いました

～キーワードは「愛LOVEミー。どうか自分自身を愛してください」～



(「愛LOVEミー」のポーズをする2年生)

2年生は4日(月)の5・6時間目、ようこさん(性教育アドバイザー)を講師にお招きし、「中学生に本当に知ってもらいたいカラダのこと」と題し、「性」についてわかりやすくお話していただきました。

性教育の目的は、「自分と相手のカラダとココロを知り、お互いを大切にすることを学ぶこと」とお話しされ、「性教育と聞くと、何かいやらしいことのように思うかもしれませんが、自分の体を知ること、自分の体を大切にすること、相手の体と心を大切にすること、自分の体を

尊いと思えることなのです」「性」という漢字は”心”と”生(生きる)”という字でできています」というお話から始まりました。概要は以下のとおりです。

- 「プライベートゾーン」を大切にする。自分以外の人の体で勝手に触ったり、触られたり、見たり、見せようとしたりしてはいけないところ…口、胸、お尻、性器
- 自分が大丈夫でも、相手が大丈夫とは限らない。相手の体、気持ちを大切にする。
- くすぐり合う、お尻を触り合う、スカートをめくる、ズボンを下ろすなど、同性同士でもしてはいけない。いじめにもつながる。
- NO(拒否する)、GO(逃げる)、TELL(大人に話す)
- 男女のカラダの違いを理解する。お互いのカラダを知る。成長期にカラダはどうなるの?カラダつきが変わるのはどうして?
- 一次性徴(生まれた時にわかる体の違い)
- 二次性徴(小中学生から高校生にかけて変化する体、女の子は月経が始まり、赤ちゃんが産める体に変化する。男の子は声変わりし、筋肉が発達する、胸やすねに毛がはえてくる、ホルモンの関係でイライラすることもある)
- 生命誕生の奇跡…2～3億個もある精子の1つだけが卵子と結びつく。受精卵は0.2mmしかない。受精卵は細胞分裂を繰り返しながら、子宮へ入っていく。1億円の宝くじが100万回連続で当たるぐらいの確率。
- 性感染症…性行為でウイルス、細菌、害虫などの病原体に感染するうことで起こる。クラミジア、淋病、梅毒、HIV(エイズ)など。避妊具をつけるのは、妊娠しないためではなく、性病に感

染しないため

- 性行為だけが愛情表現ではない。手をつなぐだけでも満たされるもの。
- デートDV…カップル間で起こる暴力行為のこと。他の(異性の)子としゃべるだけで怒ったり、LINEの返事が遅れるだけで怒ったり、etc)
- 多様な性がある。LGBTQ(レズ、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダー、クエスチョニング)お互いを尊重する。

など、お話しいただきました。最後に「この世の中に生まれてきた自分自身を大切に、自分のカラダを大切に、相手のカラダも大切にしてほしい」「カラダ=命」「愛LOVEミー。どうか自分自身を愛してください」と言われて締め括られました。

言葉の力&自分を信じること



先日行われたバスケットボールの世界カップで、男子日本代表チームが80-71でカーボベルデ代表に勝利し、3勝2敗でアジア1位になり、12か国しか出場できないパリ・オリンピックの出場権を獲得しました。自力でのオリンピック出場は48年ぶりの快挙です。格上のフィンランド、ベネズエラを相手に終盤、逆転勝ちを収めるなど驚異的な粘りを発揮しました。その背景にはトム・ホーバス監督が常に選手に「信じて!」と声をかけ続けたことが大きく影響していました。

ホーバスさんが監督に就任した当時、男子日本代表チームは国際試合で連敗中で、選手は自信がなさそうに見えたそうです。そこでホーバスさんは、練習中も試合中も「信じてください。信じて!信じて!」としつこいぐらい繰り返したとのことでした。

選手たちは徐々に変わり、自信をもってプレーするようになりました。もちろん、血のにじむような練習、努力を積み重ね、自分の役割を理解し、遂行したことは言うまでもありません。選手たちは「まず自分たちのことを信じられないと、結果につながらない」「トムさんの言葉は常に、強い気持ちで伝わってくる」と言っています。言葉の力、自分を信じること、そのために努力すること…。バスケットボール男子日本代表チームから学ぶことはとても多いですね。

厳しい残暑が続きます

9月に入り、いつの間にか、セミの鳴き声も聞こえなくなりました。暦の上では”秋”ですが、日中はまだまだ厳しい残暑が続きます。それでも朝夕の風に少し秋の気配を感じるようになりました。日も少しずつ短くなってきました。夜になると、虫の鳴き声も響くようになりました。

2学期が始まって1週間あまり経ちましたが、生活リズムは取り戻せましたか。夜更かしはしていませんか。規則正しい生活を送ることはできていますか。体調を崩していませんか。授業はしっかり受けられていますか。3年生は今日のチャレンジテスト、お疲れ様でした。これからも進路の実現に向けてコツコツ勉強していきましょう。