



日が落ちる時間が早くなり、きれいな夕やけを帰宅途中に見ることが多くなってきました。やっと、朝夕の時間帯ですが涼しくなってきました。日中は、まだまだ暑さが厳しそうです。

しかし、北の方から紅葉も始まり秋はきています。「食欲の秋」「読書の秋」「運動の秋」色々な秋が思い浮かびますが、やっぱり「食欲の秋！」栗・秋刀魚など考えただけでお腹が鳴りそうになります。たまには自分にご褒美を買い「毎日よくがんばっている！」と褒めながら家族と食卓を囲んでみてはいかがでしょうか？

秋の匂いを感じながら、ひよこ～むにお越しくださいね。お待ちしております。

こんな時どうする？Part3

～発熱時の対応～



お子さんが高熱を出したときにどのように看病をしたらいいの？どれくらいで病院に受診したらいい？と質問にみんなで答えを出し合いました。近い救急病院や「小児救急支援アプリ」を教えてもらい落ち着いて対応できるように備えました。



よーいドン！ぴよこっこ♪

「今日は、子どもだけが頑張るぴよこっこ♪ではないですね・・・」と言葉が聞こえる準備運動。お子さんを「列車に乗せてよーいドン！」必死に走るお母さんの姿を箱の中に入り、風を切りながらしっかり見つめるこどもたち。息を整えた次には、お子さんを膝に座らせ「お尻歩きパン食い競争よーいドン！」お子さんが取るルールで、一生懸命に下に引っ張り上手に取れました。いよいよお子さんの出番で「メダルに向かってよーいドン！」成長したハイハイ・ヨチヨチ歩き・かけっこでゴール。「よくがんばりました。」とメダルをもらい嬉しそうな子どもたちでした。



＼おまつりごっこあそびをしました！／

色々なところでお祭りが行われていますが、「まだ小さくて遊びもまだ難しいから行けなかった」との声を聞き、おまつりごっこを行いました。出店は、「おめん作り屋さん」・「ヨーヨー屋さん」・「わなげ屋さん」・「まとあて屋さん」・「なんでもすくい屋さん」と小さなおまつりごっこでしたが、お母さんがお子さんのペースに合わせて周ることができ時には、お友だちと遊び賑やかな声が響き渡りました。

甚平姿もかわいい♡記念撮影も「パシャリ！」夏の思い出作りをみんなで楽しく行うことができました。



今後のお知らせです

看護師と学ぶ！

こんなときどうする？！

Part.4 頭を打った時の対処法

頭を打ったときどうしたらいいの？

日時：10月21日（火）10：30～

場所：保健福祉センター3F

ひよこ～む内

対象：0歳～未就学児と保護者

※要申込 10月7日（火）～先着20組

かなり泣いたけど
大丈夫かな…？

命が危ないって
聞くこともあるけど？

非認知能力プログラム講演会

子どもたちが未来へ向かう力として注目されている非認知能力。成長していくために、非常に重要なものとされています。

非認知能力とは？

粘り強さ

（頑張る力）

自制心

（自己コントロールする力）

協調性

（コミュニケーション能力）

日時：11月14日（金）13：30～

場所：保健福祉センター3階 多目的ホール

対象：0才～未就学児と保護者

※対象でない方のご希望は、お電話で一度お問い合わせください。

※要申込 10月31日（金）～

託児有り 先着10組 ZOOMでの参加も可能です。

イベントはすべて申し込みが必要です。裏面のカレンダーを参照の上、各イベントの申し込み開始日より、電話又は、来館にてお申し込みください。イベント参加の対象は未就学児とその保護者になります。（※申し込み人数が予定を超えてしまう場合門真市在住の方が優先になりますので、あらかじめご了承ください。）



一緒に悩んで、一緒に子育て！

地域子育て相談機関

- ☆保育士が子どもへの関わり方や、遊び方・身体成長・発達についてなど、色々な悩みを一緒に話させていただきます。
- ☆門真市内の施設紹介や、子育て支援情報などのご紹介を行います。
- ☆幼稚園・保育園などの情報やパンフレットなども設置しています。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階

地域子育て支援センターひよこ～む内

☎06-6904-8602

気になること

困ったこと

なんでも話してね



認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル



2022年3月23日宣言



門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2025 年

10月の予定

※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
		1 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込(9/17~)	2	3	4 お	5 お
6 えほんの広場	7	8 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(9/24~)	9	10 つくって あそぼう！ 13:00~14:00 ※申込(9/26~)	11 や	12 や
13 スポーツの日	14	15 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込(10/2~)	16 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(10/2~)	17	18 す	19 す
20 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(10/6~)	21 こんな時 どうする？ Part4 ※申込(10/7~)	22 わくわくる〜む	23	24 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込(10/10~)	25 み	26 み
27 かみしばいの 広場	28 おおきくなったかな (身長・体重測定)	29 ※申込(10/17~)	30 誕生日会 10:30~ ※申込(10/17~)	31		

○「わくわくる〜む」…自由に遊んでいただける運動遊具を設置します。

○「えほんの広場」…絵本の読み聞かせをします

○「かみしばいの広場」…紙芝居の読み聞かせをします

○「つくってあそぼう！」…手作りおもちゃを作ります

○「お誕生日会」…みなさんでお誕生日をお祝いしよう！

○「あかちゃんのつどい」…のびのび 0～5ヶ月

すくすく 6～8ヶ月

ぐんぐん 9～11ヶ月

○「みんなで遊ぼう！ぴよっこ♪」…12ヶ月～未就園児

○「おおきくなったかな」身長・体重を測定します。

ぴよっこ♪のつどい

10月のうた：♪とんぼ♪

♪おおきなくりのきのしたで♪

10月のあそび：1日・15日→運動会ごっこ

24日→仮装ごっこ



天候などの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認くださいようお願いいたします。

門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2025 年

11月の予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
					1 お	2 お
3 文化の日	4 みんなで あそぼう！ ぴよこっこ♪ ※申込(10/22~)	5 えほんの広場	6	7 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(10/27~)	8 や	9 や
10	11 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(10/27~)	12	13 つくって あそぼう！ 13:00~14:00 ※申込(10/31~)	14 AM みんなであそぼう！ ぴよこっこ♪ PM 非認知能力 ※申込(10/31~)	15 す	16 す
17 かみしばいの 広場	18	19 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(11/5~)	20 みんなで あそぼう！ ぴよこっこ♪ ※申込(11/5~)	21	22 み	23 勤労感謝の日 み
24 振替休日	25 おおきくなったかな (身長・体重測定)	26	27 わくわくる〜む	28 誕生日会 10:30~ ※申込(11/17~)	29	30

ひよこる〜むへの問い合わせについて

- ひよこる〜む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる〜む) にてご確認ください。電話にて問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

- 地域子育て相談機関では、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

地域子育て相談機関 TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる〜む X(旧 Twitter)しています！

門真市子育て応援隊@ひよこる〜む X(旧ツイッター)

検索