



門真市地域子育て支援センター ひよこだより 1月号

NO. 82

門真市御堂町 14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601

担当 香山 聡美



新年明けましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



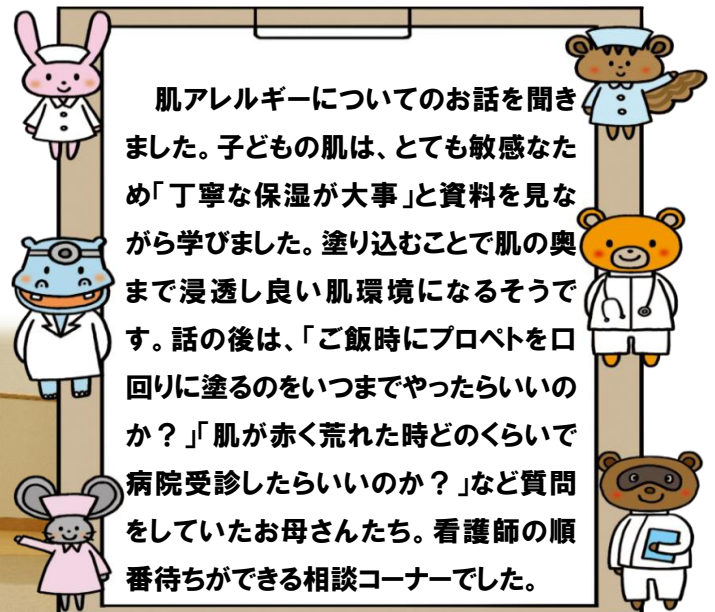
寒さも一段と増し、清々しい空気に包まれたお正月。みんなで集まり、おせちやお雑煮などを食べながら楽しく過ごしたと思います。ひよこる～むでお話を聞かせてくれたら嬉しいです。

今年も「一緒に悩んで、一緒に子育て」で取り組んでいきたいと思っております。その中でもイベント「あかちゃんをつどい(のびのび・ぐんぐん・すくすく)」・「みんなであそぼう! ひよこっこ♪」では、みんなで楽しい時間を過ごせたらと思っていますので、ご参加のお申込みをお待ちしています。

看護師と学ぶ!!

Part.5 肌のトラブル対処方!

こんなときどうする?!



ベビーマッサージ

「はるちゃん、はるちゃん

はるちゃんのお腹をマッサージ♪」

いつものように歌にのせ、マッサージを行いました。月齢関係なく、マッサージをすることができるので、「今日は、何か不機嫌だな」と思われた時や、寝る前に「マッサージするよ」と目を見て優しく声をかけてから行くと驚くことなく安心してマッサージができます。

また、次回もご参加お待ちしております。





クリスマスリースをつくりました♡

楽しい時間をみんなで過ごしました♪



オリジナルベルをつくりみんなで演奏しました♪



イベントはすべて**事前申し込み**が必要です。裏面のカレンダーを参照の上、各イベントの申し込み開始日より、電話又は、来館にてお申し込みください。イベント参加の対象は未就学児とその保護者になります。(※申し込み人数が予定を超えてしまう場合門真市在住の方が優先になりますので、ご了承ください。)



一緒に悩んで、一緒に子育て！

地域子育て相談機関

- ☆保育士がこどもへの関わり方や、遊び方・身体成長・発達などについて、色々なお悩みを一緒にお話させていただきます。
- ☆門真市内の施設紹介や、子育て支援情報などのご紹介を行います。
- ☆幼稚園・保育園などの情報やパンフレットなども設置しています。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階

地域子育て支援センターひよこる〜む内

☎06-6904-8602

気になること
困ったこと
なんでも話してね



認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル



2022年3月23日宣言



門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2026 年

1月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
			1 元日 年始おやすみ 	2	3 お	4 お
5	6 えほんの広場	7 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込（12/24〜）	8	9 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込（12/26〜）	10 や	11 や
12	13 つくって あそぼう！ 13:00〜14:00 ※申込（12/26〜）	14  あかちゃんの つどい （すくすく） ※申込（12/26〜）	15 かみしばいの 広場	16	17 す	18 す
19	20  あかちゃんの つどい （のびのび） ※申込（1/6〜）	21	22  あかちゃんの つどい （ぐんぐん） ※申込（1/8〜）	23 わくわくる〜む	24 み	25 み
26  おおきくなったかな （身長・体重測定）	27 	28 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込（1/15〜）	29	30  誕生日会 10:30〜 ※申込（1/16〜）	31	

○「わくわくる〜む」…自由に遊んでいただける運動遊具を設置します。

○「えほんの広場」…絵本の読み聞かせをします

○「かみしばいの広場」…紙芝居の読み聞かせをします

○「つくってあそぼう！」…手作りおもちゃを作ります

○「お誕生日会」…みなでお誕生日をお祝いしよう！

○「あかちゃんのつどい」…のびのび 0～5ヶ月

すくすく 6～8ヶ月

ぐんぐん 9～11ヶ月

○「みんなで遊ぼう！ぴよっこ♪」…12ヶ月～未就園児

○「おおきくなったかな」身長・体重を測定します。

ぴよっこ♪のつどい 

1月のうた：♪いとまき♪ ♪コンコンくしゃん♪

1月のあそび：7日 コマを作って遊ぼう♪

9日 獅子舞を作って遊ぼう♪

28日 羽子板を作って親子で遊ぼう♪

天候などの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認くださいようお願いいたします。



門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む

2026 年

2月の予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
						1 お
2 みんなで あそぼう！ ぴよこっこ♪ ※申込（1/19～）	3 えほんの広場	4	5	6 つくって あそぼう！ 13:00～14:00 ※申込（1/23～）	7 お	8 や
9 あかちゃんの つどい （ぐんぐん） ※申込（1/26～）	10	11 建国記念の日	12	13 あかちゃんの つどい （すくすく） ※申込（1/26～）	14 や	15 す
16 みんなで あそぼう！ ぴよこっこ♪ ※申込（2/2～）	17 かみしばいの 広場	18 あかちゃんの つどい （のびのび） ※申込（2/4～）	19	20 わくわくる〜む	21 す	22 み
23 天皇誕生日	24 おおきくなったかな （身長・体重測定）	25 あかちゃんの つどい （のびのび） ※申込（2/4～）	26 みんなで あそぼう！ ぴよこっこ♪ ※申込（1/12～）	27 誕生日会 10：30～ ※申込（1/12～）	28 み	

ひよこる〜むへの問い合わせについて

- ひよこる〜む TEL 06-6904-8601（問い合わせ時間 午前9時～午後4時）
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
（すくすくひよこナビ、ひよこる〜む）にてご確認ください。電話にて問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

- 地域子育て相談機関では、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

地域子育て相談機関 TEL 06-6904-8602（お問い合わせ時間午前9時～午後5時半）

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる〜む X(旧 Twitter)しています！

門真市子育て応援隊@ひよこる〜む X(旧ツイッター)

検索