



門真市地域子育て支援センター

ひよこだより 5月号

NO. 86

門真市御堂町 14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601 担当 香山 聡美



桜もあつという間に散り、新緑がまぶしい季節となりました。春の心地よい風が吹き、過ごしやすい日が増えてきました。日中は気温が高く汗ばむ日もあれば、朝晩は少し肌寒く感じることもあり、服装に悩む時期でもあります。からだはまだ暑さに慣れていないため、4月の疲れがでて体調を崩しやすい季節でもありますので、無理のない生活を心がけていきたいですね。軽い運動や散歩を取り入れたり、お風呂ではぬるま湯にゆっくり浸かって汗をかいたりすることで、少しずつ暑さに慣れていく事が大切だそうです。水分補給をこまめに行い、体調管理に気をつけましょう。



みんなで遊ぼう！ひよっこ♪



こいのぼり製作をしました！



バスタオル遊びをしました！

☆6月のお知らせです☆

門真市立発達支援センターとの交流会

日時:6月29日(月) 10:30~

場所:保健福祉センター3階 ひよこる~む内

対象:0歳児~未就学児とその保護者

※要申込 6月15日(月)~先着 5組

発達支援センターから作業療法士の方にいただきます。

ハイハイが大切なのは、なぜなのか？

発達には、どんな援助が必要なのか？などお話ししていただこうと思います☆

Zoomでの参加も可能です

☆5月のお知らせです☆

ベビーマッサージ

ベビーマッサージの先生が教えに来てくれます。

※持ち物が何点かありますので予約の際にお伝えします。

日時:5月22日(金)10:30~

※要申込 5月7日(木)~先着20組

場所:保健福祉センター3F 多目的ホール

Zoomでの参加も可能です

対象:0歳~未就学児と保護者



裏面の左上に続きます☆



ファミリーイベント開催します♪



日時:5月31日(日)10:00～(受付開始)
10:30～(イベント開始)

集合場所:保健福祉センター 3階 多目的ホール

内容:家族でふれあい遊びやからだを動かして遊ぼう♪

対象:未就学児とその家族(どなたが来ていただいても大丈夫です)

おじいちゃん・おばあちゃんの参加もお待ちしております☆

服装:動きやすい服

持ち物:水分補給(お茶・お水)

パワー

※随時申込 先着20組



Instagramを開設しました♪

門真市地域子育て相談機関・地域子育て支援センターひよこる～むが行っているイベント情報の発信やイベントの様子、ひよこる～むがどんなところなのかなどInstagramを通して知っていただけたらと思い開設をしました。わからないことがあれば、いつでもご連絡お待ちしております！



@KADOMA.HIYOKOROOM

イベントはすべて**事前申し込みが必要**です。裏面のカレンダーを参照の上、各イベントの申し込み開始日より、電話又は、来館にてお申し込みください。イベント参加の対象は未就学児とその保護者になります。(※申し込み人数が予定を超えてしまう場合門真市在住の方が優先になりますので、あらかじめご了承ください。)



一緒に悩んで、一緒に子育て！

地域子育て相談機関

- ☆保育士が子どもへの関わり方や、遊び方・身体成長・発達などについて、色々なお悩みを一緒にお話しさせていただきます。
- ☆門真市内の施設紹介や、子育て支援情報などのご紹介を行います。
- ☆幼稚園・保育園などの情報やパンフレットなども設置しています。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階

地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602

気になること
困ったこと
なんでも話してね



認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





門真市地域子育て支援センター ひよこる～む



2026年

5月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
				1 えほんの広場	2 お	3 お
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(4/24~)	9 や	10 や
11 みんなで あそぼう! ぴよこっこ♪ ※申込(4/28~)	12 つくって あそぼう! ※申込(4/28~)	13	14 みんなで あそぼう! ぴよこっこ♪ ※申込(4/28~)	15 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(4/28~)	16 す	17 す
18 かみしばいの 広場	19	20 わくわくる～む	21 みんなで あそぼう! ぴよこっこ♪ ※申込(5/7~)	22 ベビー マッサージ ※申込(5/7~)	23 み	24 み
25 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(5/11~)	26 おおきくなったかな (身長・体重測定)	27	28	29 誕生日会 10:30~ ※申込(5/13~)	30	31 ファミリーイベント! 「みんなのひろば♪」

○「わくわくる～む」…自由に遊んでいただける
運動遊具を設置します。

○「えほんの広場」…絵本の読み聞かせをします。

○「かみしばいの広場」…紙芝居の読み聞かせをします。

○「つくってあそぼう!」…手作りおもちゃを作ります。

○「お誕生日会」…みんなで誕生日をお祝いしよう!

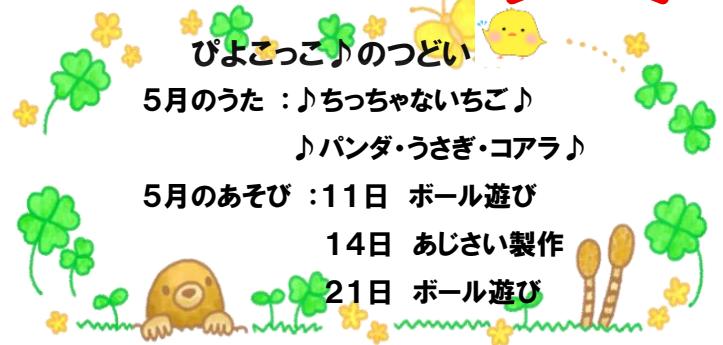
○「あかちゃんのつどい」…のびのび 0～5ヶ月

すくすく 6～8ヶ月

ぐんぐん 9～11ヶ月

○「みんなで遊ぼう!ぴよこっこ♪」…12ヶ月～未就園児

○「おおきくなったかな」身長・体重を測定します。



天候などの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認くださいませうお願いいたします。



門真市地域子育て支援センター ひよこる~む



2026年

6月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
1	2 えほんの広場	3	4 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(5/21~)	5 みんなで あそぼう! ぴよっこ♪ ※申込(5/21~)	6 お	7 お
8 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(5/25~)	9	10	11	12 みんなで あそぼう! ぴよっこ♪ ※申込(5/29~)	13 や	14 や
15 つくって あそぼう! ※要申込(6/1~)	16	17 かみしばいの 広場	18 みんなで あそぼう! ぴよっこ♪ ※申込(6/4~)	19 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(6/5~)	20 す	21 す
22 わくわくる~む	23	24 おおきくなったかな (身長・体重測定)	25	26	27 み	28 み
29 作業療法士の 先生と交流会 ※申込(6/15~)	30 誕生日会 10:30~ ※申込(5/16~)					

ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にてご確認ください。電話にて問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

- 地域子育て相談機関では、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

地域子育て相談機関 TEL06-6904-8602 (お問い合わせ時間午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる~む X(旧 Twitter)しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む X(旧ツイッター)

