

門真市地域子育て支援センター ひよこだより 8月号

NO. 89

門真市御堂町 14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601 担当 香山 聡美



酷暑という言葉をよく耳にするようになりました。厳しい暑さが続き、大人も子どもも体が疲れやすい季節です。冷房の効いた室内で過ごすことが増えますが、ぬるめのお風呂に入って汗をかく習慣をつけることも、暑さに負けない体づくりに繋がります。また、夏は紫外線も強くなります。帽子をかぶったり、日陰を利用したりしながら、無理のない範囲で外遊びを楽しみましょう。こまめな水分補給も忘れず、元気に夏を過ごしてくださいね。夏休みを迎えたご家庭も多い時期になります。生活リズムを整えながら、親子で夏ならではの体験や思い出をたくさん作っていただけたらと思います。ひよこる〜むでも、親子で楽しめ涼を感じられる遊びを用意し、皆さんのお越しをお待ちしています。

夏だ！ 感触遊びをしよう♪

春雨遊び♪

寒天遊び♪

うちわを作りました♪



ベビーマッサージ

川上先生に来ていただき
ベビーマッサージを行いました☆

気持ちよくて
眠たくなる子
もいました♪

かざぐるまの会

絵本ことの葉会の方に来ていただき大型絵本やふれあい遊びなどをしていただきました。緊張しながらも嬉しそうな子どもたち。お話が始まるとみんな夢中になって見ていました。ふれあい遊びも楽しみました♪



☆お知らせです☆

暑さ対策グッズお預かりします！

ベビーカーや抱っこ紐、お子さんのリュックなどに入れている保冷剤やネッククーラーは、受付でお預けいただいたら冷蔵庫・冷凍庫で冷やしおかえりまで保管いたします。お預かりの際は、袋に入れ名前を記入し、保管します。お帰りの際には、お持ち物に間違いがないかのご確認をお願いします。

※お預かりには十分に注意いたしますが、万が一、破損などが生じた場合は責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

看護師とお話してみよう！ 聞いてみよう！

智鳥保育園から看護師の山下先生に来てもらい育児相談や怪我・発熱時の対処方法などを直接お話できる時間です。この機会に些細な事でも聞いてみてください。

日時：8月19日（水）10：00～
12：00

場所：保健福祉センター3F

ひよこる～む内

対象：0歳～未就学児と保護者

*申込はなく、順番となりますことを
ご了承ください。(1人10分程度)

Instagramを開設しました♪

門真市地域子育て相談機関・地域子育て支援センターひよこる～むが行っているイベント情報の発信やイベントの様子、ひよこる～むがどんなところなのかなどInstagramを通して知っていただけたらと思い開設をしました。わからないことがあれば、いつでもご連絡ください！



@KADOMA.HIYOKOROOM

イベントはすべて**事前申し込みが必要**です。裏面のカレンダーを参照の上、各イベントの申し込み開始日より、電話又は、来館にてお申し込みください。イベント参加の対象は未就学児とその保護者になります。(※申し込み人数が予定を超えてしまう場合門真市在住の方が優先になりますので、あらかじめご了承ください。)

一緒に悩んで、一緒に子育て！

地域子育て相談機関

☆保育士がこどもへの関わり方や、遊び方・身体成長・発達などについて、色々なお悩みを一緒にお話しさせていただきます。

☆門真市内の施設紹介や、子育て支援情報などのご紹介を行います。

☆幼稚園・保育園などの情報やパンフレットなども設置しています。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階

地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602

気になること
困ったこと
なんでも話してね



認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなであつていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2026年 8月の予定表

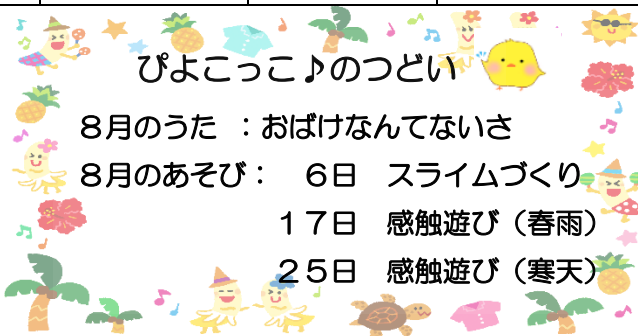
※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
					1 お	2 お
3 えほんの広場	4	5 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(7/22~)	6 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込(7/23~)	7	8 や	9 や
10 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(7/27~)	11 山の日	12	13 わくわくる〜む	14	15 す	16 す
17 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込(8/3~)	18 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(8/4~)	19 <u>看護師さんとお話しよう！</u> <u>聞いてみよう</u>	20	21 つくって あそぼう！ ※申込(8/7~)	22 み	23 み
24 かみしばいの広場 31 誕生日会 10:30~ ※申込(8/14~)	25 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込(8/12~)	26	27 おおきくなったかな (身長・体重測定)	28	29	30

○「わくわくる〜む」…自由に遊んでいただける
運動遊具を設置します。

- 「えほんの広場」…絵本の読み聞かせをします。
- 「かみしばいの広場」…紙芝居の読み聞かせをします。
- 「つくってあそぼう！」…手作りおもちゃを作ります。
- 「お誕生日会」…みなんでお誕生日をお祝いしよう！
- 「あかちゃんのつどい」…のびのび 0～5ヶ月
すくすく 6～8ヶ月
ぐんぐん 9～11ヶ月

- 「みんなで遊ぼう！ぴよっこ♪」…12ヶ月～未就園児
- 「おおきくなったかな」身長・体重を測定します。



天候などの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認ください。よろしくお願いします。



門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2026年 9月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	1	2	3	4 えほんの広場	5 お	6 お
7 みんなで あそぼう！ びよっこ♪ ※申込（8/24～）	8 あかちゃんの つどい （のびのび） ※申込（8/24～）	9	10	11 つくって あそぼう！ ※申込（8/28～）	12 や	13 や
14 かみしばいの 広場	15 あかちゃんの つどい （すくすく） ※申込（9/1～）	16	17 みんなで あそぼう！ びよっこ♪ ※申込（9/3～）	18 わくわくる〜む	19 す	20 す
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 あかちゃんの つどい （ぐんぐん） ※申込（9/10～）	25 みんなで あそぼう！ びよっこ♪ ※申込（9/10～）	26 み	27 み
28 誕生日会 10：30～ ※申込（9/14～）	29  おおきくなったかな （身長・体重測定）	30 				

ひよこる〜むへの問い合わせについて

- ひよこる〜む TEL 06-6904-8601（問い合わせ時間 午前9時～午後4時）
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
（すくすくひよこナビ、ひよこる〜む）にてご確認ください。電話にて問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

- 地域子育て相談機関では、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

地域子育て相談機関 TEL 06-6904-8602（お問い合わせ時間午前9時～午後5時半）

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる〜む X(旧 Twitter)しています！

門真市子育て応援隊@ひよこる〜む X(旧ツイッター)

検索