

門真市地域子育て支援センター
ひよこだより　10月号

NO. 91

門真市御堂町 14-1　門真市保健福祉センター3F

TEL　06-6904-8601　　担当　香山　聡美



朝夕の風が少し涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。日中はまだ暑い日もありますが、少しずつ秋の訪れを感じられるようになりましたね。秋と言えば、「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など、楽しみがたくさんあります。公園で落ち葉やどんぐりを探したり、絵本を読んだり、おいしいものを味わったりと、身近なところにも秋を感じる瞬間がいっぱいですね。お子さんと一緒に「こんなの見つけたよ！」「おいしいね」と会話を楽しみながら、それぞれの秋を見つけて見てくださいね。ひよこる～むでも、季節を感じながら親子で楽しめる遊びを用意しています。お子さんと一緒に遊んだり、保護者の方同士お話したりゆっくり過ごしたり…それぞれのペースで楽しい時間を過ごしてください。ひよこる～むでお待ちしています♪

マカロニ遊びをしました♪

身近なマカロニを使って、感触や形の違いを楽しみながら遊びました。茹でたマカロニは、触ってみると「ぷにぷに」「やわらかい」と指でつまんだり、握ったり。色のついた固いマカロニは、並べたり集めたりしながら、色や形を楽しみました。ねじったマカロニは、触ったり容器に入れて音を楽しんでいました。







みんなであそぼう！ぴよこっこよ～いドン♪

種目は、箱引きリレー・ハイハイからかけっこ順番によーいドン！・お母さんのお尻レースをしました。お母さんの種目があることにみんなびっくりしていましたが、親子で協力しながら、全種目を楽しむことができました。また、お母さんのいるゴールに向かって一生懸命進むこどもたちの姿は、とてもかわいらしく、成長を感じられる取り組みになりました。













お月見製作をしました☆

十五夜の日にお月見の製作をしました。
まん丸いお月様は、お花紙をビリビリと破ってつくりました。小さく破ったり、大きく破ったりしながら、楽しそうに取り組むこどもたち♪三方にお餅を乗せて、うさぎさんを貼れば完成です。「お空を見上げてうさぎさんがいるか見てみてね。」とお話ししました。秋の季節を感じるひとときとなりました。

門真市立こども発達支援センターの言語聴覚士さんと交流しよう♪

「言葉がなかなか出てこない…」「うまく伝えられないのはどうして？」「こどもとの関わり方、これでいいのかな？」など子育ての中で気になる事や悩みについて、言語聴覚士さんのお話を聞いてみませんか？また、直接相談できる機会にもなりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時：１０月２６日（月）１０：３０～ 要申込
場所：保健福祉センター３階　ひよこる～む内
内容：講座・保護者との交流時間を設けています。
対象：０才～未就学児と保護者
※要申込　１０月１３日（火）～先着５組
Zoom での参加も可能です

ベビーマッサージ

ベビーマッサージの先生が教えに来てくれます。
日時：１１月２４日（火）10：30～
場所：保健福祉センター３F　多目的ホール
対象：０歳～未就学児と保護者
※持ち物が何点かありますので予約の際にお伝えします。
※要申込　１１月１０日（火）～先着２０組
Zoom での参加も可能です





インスタグラムを開設しました♪

門真市地域子育て相談機関・地域子育て支援センターひよこる～むが行っているイベント情報の発信やイベントの様子、ひよこる～むがどんなところなのかなどインスタグラムを通して知っていただけたらと思い開設しました。わからないことがあれば、いつでもご連絡ください！

@KADOMA.HIYOKOROOM

イベントはすべて事前申し込みが必要です。裏面のカレンダーを参照の上、各イベントの申し込み開始日より、電話　又は、来館にてお申し込みください。イベント参加の対象は未就学児とその保護者になります。（※申し込み人数が予定を超えてしまう場合は、門真市在住の方が優先になりますので、あらかじめご了承ください。）

一緒に悩んで、一緒に子育て！

地域子育て相談機関

☆保育士がこどもへの関わり方や、遊び方・身体成長・発達などについて、色々なお悩みを一緒にお話しさせていただきます。
☆門真市内の施設紹介や、子育て支援情報などのご紹介を行います。
☆幼稚園・保育園などの情報やパンフレットなども設置しています。

問い合わせ　門真市保健福祉センター　３階
地域子育て支援センターひよこる～む内
☎０６－６９０４－８６０２

気になること
困ったこと
なんでも話してね



認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



認知症バリアフリー宣言

2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click
認知症バリアフリー宣言ポータル



門真市地域子育て支援センター　ひよこる～む

2026年　１０月予定表



※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
			1	2 えほんの広場	3 お	4 お
5 みんなで あそぼう！ ぴよこっこ♪ ※申込（9/24～）	6	7	8 あかちゃんの つどい （のびのび） ※申込（9/24～）	9 つくって あそぼう！ ※申込（9/24～）	10 や	11 や
12 スポーツの日	13	14	15 みんなで あそぼう！ ぴよこっこ♪ ※申込（10/1～）	16 あかちゃんの つどい （すくすく） ※申込（10/1～）	17 す	18 す
19 あかちゃんの つどい （ぐんぐん） ※申込（10/5～）	20	21	22 わくわくる～む	23 みんなで あそぼう！ ぴよこっこ♪ ※申込（10/9～）	24 み	25 み
26 言語聴覚士さんと交流会！	27 おおきくなったかな （身長・体重測定）	28	29 かみしばい の広場	30 誕生日会 10：30～ ※申込（10/16～）	31	

○「わくわくる～む」…自由に遊んでいただける
運動遊具を設置します。
○「えほんの広場」…絵本の読み聞かせをします。
○「かみしばいの広場」…紙芝居の読み聞かせをします。
○「つくってあそぼう！」…手作りおもちゃを作ります。
○「お誕生日会」…みんなでお誕生日をお祝いしよう！
○「あかちゃんのつどい」…のびのび　0～5ヶ月
すくすく　6～8ヶ月
ぐんぐん　9～11ヶ月
○「みんなで遊ぼう！ぴよこっこ♪」…12ヶ月～未就園児
○「おおきくなったかな」身長・体重を測定します。

ぴよこっこ♪のつどい





１０月のうた　：♪どんぐりころころ♪
♪やきいもグーチーパー♪
１０月のあそび：５日　運動会ごっこ
１５日　秋まつりごっこ
２３日　ハロウィン製作



天候などの影響により臨時休館やイベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。最新の情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認くださいますようお願いします。



門真市地域子育て支援センター　ひよこる～む

2026年　１１月予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
					1 お	1 お
2 みんなで あそぼう！ ぴよこっこ♪ ※申込（10/20～）	3 文化の日	4	5 あかちゃんの つどい （ぐんぐん） ※申込（10/20～）	6 えほんの広場	7 や	8 や
9 あかちゃんの つどい （すくすく） ※申込（10/26～）	１０	１１	１２ つくって あそぼう！ ※申込（10/26～）	１３ みんなで あそぼう！ ぴよこっこ♪ ※申込（10/30～）	１４ す	１５ す
１６	１７ かみしばいの 広場	１８	１９ みんなで あそぼう！ ぴよこっこ♪ ※申込（11/5～）	２０ あかちゃんの つどい （のびのび） ※申込（11/6～）	２１ み	２２ み
２３ 勤労感謝の日 ３０ 誕生日会 １０：３０～ ※申込（11/16～）	２４ わくわくる～む ベビーマッサージ ※申込(11/10～)	２５	２６ おおきくなったかな （身長・体重測定）	２７	２８	２９

ひよこる～むへの問い合わせについて

● **ひよこる～む　TEL０６－６９０４－８６０１（問い合わせ時間　午前９時～午後４時）**

イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ

（すくすくひよこナビ、ひよこる～む）にてご確認いただくか、電話にて問い合わせください。

※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

●地域子育て相談機関では、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

地域子育て相談機関　TEL０６－６９０４－８６０２　（お問い合わせ時間午前９時～午後５時半）

mail　hiyokoterace@icloud.com

ひよこる～む　X(旧 Twitter)しています！　門真市子育て応援隊@ひよこる～む　X(旧ツイッター)　検索