

# なかよし広場だより 第13号

なかよし広場 令和元年8月

わーい、わーい!! 暑い夏がやってきた~♪♪ 水あそび、虫取り、夏祭り、お盆休み・・・  
 楽しい事がいっぱいありますね。夏でないといけない経験を親子で楽しんでください。  
 こどもは、体調管理ができませんので、水分補給など気をつけてあげてくださいね。  
 今回は、7月のプログラムの様子をお伝えします。  
 その月のプログラム予定表は、なかよし広場の窓口や、すくすくかどまっ子ナビ  
 で見るすることができます。みなさんもぜひ、参加して楽しんでくださいね。



## 7/2(火) セタ

セタのお話を聞いて、セタ飾りを作りました。少し難しいお話でしたが、みんなよく聞いてくれました。おりひめさま、ひこぼしさまのお顔を描いたのですが、みんなかわいいお顔でした。短冊のきゅうり、すいか、なすびにお願いごとを書きました。



## 7/3(水) 門真保育園

セタのお話をしてお星さまのステッキにお顔になるようにシールを貼ってできあがり。ステッキ!!



## 7/4(木) なごみ広場

透明カップにシールを貼り、お絵描きをして風鈴を作りました。かわいい音色が聞こえてきました。



## 7/9(火) 智鳥保育園

紙コップの野菜おばけ(にんじん・だいこん・なすび)を作りました。お顔にシールを貼り、コップに洋服シールを貼って出来上がり!! ストローを吹くと、アレアレーおばけだー!!



## 7/10(水) 誕生会(7月生まれ)

誕生児のお友達には、前に出てきてお名前と何歳になったのかを聞いていきます。恥ずかしくて言えない子や小さな子はお母さんが一緒に言ってくれます。動物体操をして、たまごの赤ちゃんのペーパースーツを見ました。



## 7/10(水) ランチ会

昼 12時から始まります。シートを敷いてお弁当をだして、わいわいおしゃべりしながら楽しく頂いていました。次回は8月誕生会の後です。みんなーお弁当もって♡あーつまれ♡



## 7/17(水) うちこしこども園

ペーパースーツの後、手作りで魚を作りました。お池に魚を入れて“さかなつり”を楽しみました。



## どの魚をつろうかな?!



グルグルと、魚に色をつけて、シールを貼って、おさかなの出来上がり!!



プレゼントのぱっちゃんカエルに大喜びです。



## 7/24(水) 麦の子共同保育園

いつものように、ゆうこりんの“おはよう”から始まります。ふれあい遊び、バルーン遊びの後、木でできたおもちゃで遊びました。



9月25日(水)は、リズム遊びの予定です。ぜひ、遊びに来てね。

## 7/31(水) 脇田こども学園

♪はたらくくるま♪のペーパースーツ、乗り物大好き”や大型絵本“はらぺこあおむし”などを見ました。





# 夏にかかりやすい病気



## プール熱(咽頭結膜熱)

**潜伏期間**…1週間前後

**感染経路**…飛沫感染です。夏かぜのひとつで、プールを介して感染することも多いので「プール熱」と言われています。

### 主な症状

39℃前後の高熱が4・5日続き、のどの痛み、せき、目やにや目の充血があります。さらに頭痛、吐き気、腹痛、下痢を伴うこともあります。

## ヘルパンギーナ



**潜伏期間**…2～4日

**感染経路**…経口・飛沫感染です。

**主な症状** うがい・手洗いを怠りずして予防をしましょう。

乳幼児の間で流行する夏かぜの一種です。39℃前後の熱が2・3日続き、のどの奥に小さな水疱ができるため食欲が落ち、吐くこともあります。2・3日で水疱がつぶれて痛みが増し、つばを飲み込むのでさえ痛くなります。よだれが多くなることもあります。およそ一週間で水疱は治まってきます。高熱が出た時点で医師の診断を受けましょう。

## 水いぼ(伝染性軟属腫)

**感染経路**…ウイルスに感染してできるいぼの一種です。接触により直接感染します。プールあそびでも、タオルを共用したりピート板を使うことにより、間接感染もありえます。

### 主な症状

1～2mmの、皮膚と同じ色のプツプツができ、しばらくすると3～4mmくらいまで大きくなります。真ん中にへこみがあり、どんどん増えていきます。脇の下、脇腹、股の付け根など、皮膚と皮膚がすれ合うところによくできます。体中に広がり、ほかの子どもにもうつります。

## とびひ(伝染性膿痂疹)

**潜伏期間**…2～10日

**感染経路**…接触感染で、虫刺されや擦り傷に菌が感染して起こる皮膚病です。かさぶたにも感染性が残っています。

### 主な症状

透明な水疱ができ、それが白く濁ってきます。水疱は破れやすくかゆみもあるため、かきむしることで菌がうつってしまいます。



## あせも

### あせもとは

汗や汚れが汗の出口にたまり、汗腺をふさぎ、赤いプツプツが出て炎症が起こることを、あせもといいます。

### 主な症状

髪の毛の生え際、首、胸、脇の下、ひざの裏など、汗のかきやすいところでできやすく、プツプツが増えるとかゆみがひどくなります。またひどくかいてしまうと、傷から細菌が入り、化膿することもあります。

園では風通しをよくしておき、こまめに着替えをさせるようにしましょう。



## おむつかぶれ

### おむつかぶれとは

蒸れてふやけた皮膚が傷つき、炎症を起こすことです。ぬれたオムツをそのままにしておいたり、うんちのついたオムツの取り替えが遅れたりすると、蒸れてふやけ、おしっこやうんちが分解してできたアンモニアの刺激で、皮膚が炎症を起こします。

### 主な症状

股やおしり、陰部が真っ赤にただれたり、プツプツができたりし、痛みがあります。ひどくなると水ぶくれになります。家庭ではオムツをまめに替えましょう。その際、ぬれた布などできれいにふいて、乾かせてからオムツをしましょう。通気性のよいオムツを使いましょう。なかなかよくなる時は、カンジダというカビが原因でおきる皮膚炎も考えられます。



## 虫刺され



虫刺されをそのままにしておくと、発疹が出たり細菌感染を起こすこともあります。早めに適切な処置を行ないましょう。

### 迷わず病院へ

顔色が悪い、吐き気、頭痛、発疹をかきこわした、スズメ蜂に刺されたなど。特にスズメ蜂に刺されると、命にかかわるほどのショック症状を起こすので、応急処置をし、救急車を呼ぶか、急いで病院に行きましょう。

